

Sommaire

Du même auteur.....	7
Préface de l'auteur.....	8
Le pays où il n'y a rien.....	13
Il n'y a pas beaucoup de monde ici-bas.....	18
L'absence de crainte.....	23
Appelez-moi la « Réalité absolue ».....	27
La Prajñâ profonde et insondable.....	32
Sans rien.....	37
Ce n'est vraiment pas la peine d'en parler plus.....	42
Le choix d'un mode de vie.....	47
« Cela ne fait rien » ne signifie pas la nonchalance.....	52
Rien, rien, rien.....	56
Quelle est la profondeur du dharma du Bouddha ?.....	61
Le dénouement sans fin.....	67
L'inutilité est suprême.....	72
On ne trouve vraiment pas de prise.....	76
L'absence d'action, l'absence d'intervention et l'absence de souci.....	81
.....	81
Créer un autre monde parfait.....	86
Respecter tous les êtres vivants.....	91
Il faut en tout cas se faire comprendre par les gens.....	96

Un piège et un autre piège.....	101
Dire toujours « d'accord ».....	106
« Cela ne fait rien » n'est pas une contradiction.....	111
S'écarter, s'écarter, s'écarter.....	116
Prendre le précepte pour maître.....	121
L'état du « cela ne fait rien » est changeant.....	127
La force de corroboration acquise de la pratique assidue est très importante.....	133
Vivre allègrement.....	138
Savoir se contenter de peu est précisément l'état de « cela ne fait rien ».....	142
Il faut remercier vos diffamateurs.....	147
Pourquoi faut-il vivre en ermite ?.....	152
Fort désintéressé, fort désintéressé, fort désintéressé.....	157
Le pouvoir est-il important ou sans importance ?.....	162
La vie et la mort n'ont pas d'importance.....	167
En accord avec les facteurs qui conditionnent une situation, c'est l'état de « cela ne fait rien ».....	172
Se transformer en un Immortel sans charge.....	177
Le remède est la même chose que le poison.....	182
Prendre du recul et se projeter cent ans en avant.....	187
Savoir d'avance sans pratiquer la divination.....	192
Agir selon les convenances.....	198
Il ne faut pas se tromper soi-même.....	203
Sheng-yen Lu ridiculisé par les gens.....	208
Je suis l'incarnation du révérend Sâriputra.....	213

La question du corps masculin et du corps féminin.....	218
Subir les conséquences de ses actes.....	223
Le vrai homme d'Éveil est le vrai homme d'Éveil.....	228
Sheng-yen Lu innombrable.....	233
Se fixer et ne pas se fixer.....	238
Le « moi » seul est vénérable.....	243
Où se fixe-t-on ?.....	248
Avec zèle énergique, rien n'a d'importance.....	253
Annexe.....	259
À propos de l'auteur.....	260
Comment prendre refuge auprès du bouddha vivant Lian-sheng ?...	262
Sommaire.....	267