

Sommaire

Carte	4-5
Introduction	9
Balade à Campénéac	11
Détour sur le territoire de Paimpont	27
Retour sur le territoire de Campénéac	39
Escapade à Augan	63
Escapade à Monteneuf	75
Balade à Néant-sur-Yvel	91
Escapade à Ploërmel	104
Balade à Tréhorenteuc	107
Détour sur le territoire de Paimpont	124
Retour sur le territoire de Tréhorenteuc	127
Balade à Concoret	145
Dernière balade et retour à Paimpont	159
Fin sans fin	175
Annexe : L'association des Landes	176
Lexique élémentaire mais non exhaustif de l'herboriste en herbe	177
Bibliographie, webographie	181
Crédits photos	182
Suggestions Nature	183

Index

Index des arbres et plantes

Le Poirier sauvage	19
L'Ajonc	21
Le Peuplier tremble	24
La Moutarde	29
Le Genet	33
L'Asphodèle	35
La Chélidoine	43
Le Millepertuis	49
L'Achillée Millefeuille	51
L'Armoise	53
Le Lierre terrestre	55
La Verveine	57
La grande Ortie	58
La grande Mauve	65
Le Noyer	70
L'Oignon	71
Le Pommier sauvage	76
La Callune	81
La Gentiane	87
Le Prunier myrobolan	96
Le Sorbier des Oiseleurs	97
Le Tilleul	111
Le Robinier faux acacia	113
L'Ancolie	118
La Courgette	129
Le Trèfle rouge	131
Le Brome ou Folle Avoine	134
Le Coquelicot	137
Le Maïs doux	141
La Ficaire	152
Le Noisetier	169
	172

Index des portraits

Michel Coquelle, photographe naturaliste	13
Nadine Angée, le Jardin de Sainte-Anne	62
Nicole Meunier, Association des Landes	86
François Maurice, amoureux des arts et de la nature	103
Marie Tanneux, conteuse	123
Marie-Line, artiste en cuisine	127
Michel, libraire passionné et photographe d'art	130
Benoît, animateur Nature	147