

## TABLE DES MATIÈRES

À PROPOS DE CETTE ÉDITION . . . . .	7
ABRÉVIATIONS . . . . .	9
INTRODUCTION . . . . .	11

### ESSAI SUR LA MANIÈRE DE PERFECTIONNER L'ESPÈCE HUMAINE

PRÉFACE . . . . .	35
-------------------	----

### CONNAISSANCES PRÉLIMINAIRES

CHAPITRE I De la beauté en général . . . . .	43
CHAPITRE II De la beauté imaginaire . . . . .	47
CHAPITRE III De la beauté réelle . . . . .	53
CHAPITRE IV De la beauté en particulier . . . . .	57

CHAPITRE V	
De la Force . . . . .	63

## PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE I	
Des qualités nécessaires dans les deux sexes . . . . .	71
CHAPITRE II	
Des attentions qu'on doit apporter dans le mariage . . . . .	73
CHAPITRE III	
De l'assortiment des mariages . . . . .	75
CHAPITRE IV	
Du croisement des races . . . . .	85
CHAPITRE V	
De la génération . . . . .	93
CHAPITRE VI	
De la ressemblance des enfants à leurs père et mère . . . . .	107

## SECONDE PARTIE

CHAPITRE I	
Des précautions que doit observer une femme grosse par rapport à son enfant . . . . .	115
CHAPITRE II	
De l'air . . . . .	117
CHAPITRE III	
Des aliments . . . . .	129

CHAPITRE IV	
De l'exercice et du repos . . . . .	159
CHAPITRE V	
Du sommeil et de la veille . . . . .	165
CHAPITRE VI	
Des humeurs qui doivent être évacuées et de celles qui doivent être retenues pendant la grossesse . . . . .	173
CHAPITRE VII	
Des passions de l'âme . . . . .	181
CHAPITRE VIII	
Des effets de l'imagination des femmes enceintes . . . . .	195
CHAPITRE IX	
Des ajustements des femmes enceintes . . . . .	201
CHAPITRE X	
De l'accouchement . . . . .	205

## TROISIÈME PARTIE

CHAPITRE I	
Des premiers soins que l'on doit prendre du nouveau-né . . . . .	211
CHAPITRE II	
Du maillot . . . . .	215
CHAPITRE III	
Du berceau . . . . .	223
CHAPITRE IV	
Des effets de l'air sur l'enfant . . . . .	227

## CHAPITRE V

De la manière de nourrir les enfants . . . . . 231

## CHAPITRE VI

De la gymnastique des enfants . . . . . 251

## CHAPITRE VII

Du sommeil et de la veille . . . . . 257

## CHAPITRE VIII

Des évacuations des enfants . . . . . 261

## CHAPITRE IX

Des passions de l'âme des enfants . . . . . 267

## CHAPITRE X

Des corps à baleine . . . . . 277

## QUATRIÈME PARTIE

## CHAPITRE I

De la force de l'habitude . . . . . 287

## CHAPITRE II

Des sens en général . . . . . 311

## CHAPITRE III

Du goût . . . . . 317

## CHAPITRE IV

De l'odorat . . . . . 329

## CHAPITRE V

De l'ouïe . . . . . 341

## CHAPITRE VI

De la vue . . . . . 355

## CHAPITRE VII

Du toucher . . . . . 369

## APPENDICE

« Éloge de M. Vandermonde » . . . . . 381

BIBLIOGRAPHIE . . . . . 387

INDEX NOMINUM . . . . . 395