

# SOMMAIRE

6 INTRODUCTION

## CHAPITRE 1 LES VÉLOS DU TOUR

- 12 Étapes de plat
- 14 Étapes de routes pavées ou non goudronnées
- 16 Étapes de contre-la-montre
- 18 Étapes de montagne
- 20 Le vélo de rechange

## CHAPITRE 2 FABRIQUER UN VÉLO POUR LE TOUR

- 24 Fabriquer un vélo pour le Tour
- 26 La nouvelle saison
- 28 La fabrication du vélo

## CHAPITRE 3 TECHNOLOGIE DES VÉLOS SUR MESURE

- 34 Le vélo du vainqueur du Tour

## CHAPITRE 4 LA BOÎTE À OUTILS ESSENTIELLE

- 42 Les outils généraux
- 46 Outils sur mesure

## CHAPITRE 5 AU SEIN DE L'ÉQUIPE

- 54 Les mécaniciens
- 56 Le camion de l'équipe
- 58 La voiture de l'équipe

## CHAPITRE 6 UNE JOURNÉE DANS LA VIE D'UN MÉCANICIEN DU TOUR

- 62 Une journée dans la vie d'un mécanicien du Tour

## CHAPITRE 7 LES GABARITS ET LES OUTILS

- 74 Le pied d'atelier
- 76 Les compresseurs
- 78 Les outils spécialisés
- 80 Les outils de réglage

## CHAPITRE 8 NETTOYAGE ET ENTRETIEN DU VÉLO

- 84 L'installation pour nettoyer
- 86 Nettoyer et dégraisser
- 90 L'installation pour sécher, lubrifier et lustrer
- 92 Sécher, lubrifier et lustrer

## CHAPITRE 9 LA MAINTENANCE QUOTIDIENNE DANS LE TOUR

- 98 Les boulons, les freins et les ajustements
- 100 Les boulons et les freins
- 103 Le soin des pneus et la vérification des vitesses
- 105 Les pneus et les vitesses

## CHAPITRE 10 LES TÂCHES QUOTIDIENNES ÉLECTRONIQUES ET NUMÉRIQUES

- 110 Les vitesses électroniques
- 112 Plus aucun câble
- 114 Les capteurs de puissance
- 115 La communication et la TV

## CHAPITRE 11 LA MAINTENANCE HORS VÉLO ET LES JOURS DE REPOS

- 118 Les casques
- 120 Les chaussures
- 121 Les tâches des jours de repos

## CHAPITRE 12 LES FREINS À DISQUE SUR LES VÉLOS PROFESSIONNELS

- 124 Les freins à disque
- 126 Avantages et inconvénients des freins à disque
- 128 Vérification et maintenance des freins à disque

## CHAPITRE 13 REEMPLACER LES COMPOSANTS USÉS

- 132 Remplacement de la guidoline
- 134 Vérifications de la chaîne
- 138 Retrait et nettoyage de la cassette
- 141 Roulements

## CHAPITRE 14 CHUTES, VÉRIFICATIONS ET RÉPARATIONS

- 146 Causes des chutes
- 148 Vérifications post-accident

## CHAPITRE 15 LES PNEUS SUR LE TOUR

- 154 Les pneus sur le Tour
- 159 Montage d'un pneu tubulaire

## CHAPITRE 16 PERSONNALISER VOTRE VÉLO

- 164 Personnaliser votre vélo
- 168 Installer une chambre à air

## CHAPITRE 17 LES VÉLOS DE COURSE CLASSIQUES

- 174 Les années 1950
- 176 Les années 1960
- 178 Les années 1970
- 180 Les années 1980

## CHAPITRE 18 LA MAINTENANCE DES VÉLOS CLASSIQUES

- 184 La transmission
- 186 Vérification de la transmission
- 190 Les autres différences
- 191 Les roulements
- 192 Vérification des roulements
- 196 Vérifications générales

- 200 LE TOUR ET AU-DELÀ
- 202 GLOSSAIRE
- 205 INDEX
- 208 CRÉDITS