

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	11
Qu'est-ce que le végétarisme ?	14
Le végétarisme antique	15
Le végétarisme est un antichristianisme	18
Contexte et enjeux du végétarisme moderne	23
ANCIENNES ET NOUVELLES QUESTIONS SUR LE RÉGIME	31
La diète la plus naturelle ?	34
Les nourritures édéniques	34
L'actualité des arguments végétariens antiques	38
L'homme est-il un carnassier ?	41
L'apologie du maigre selon Hecquet	47
Le carême et ses dispenses	47
Hecquet, iatrophysicien et janséniste	49
Qu'est-ce donc que digérer ?	54
Le végétarisme diététique, une hérésie	59
Les vertus de la frugalité	61
Le siècle des indigestions	62
Un remède à la gastronomie	64
La « dissertation très intéressante » du docteur Cocchi	68
Conclusion	72
EST-IL MAL DE TUER LES BÊTES ?	75
Une sensibilité nouvelle	76
Des élites passionnées par les bêtes	77
« Je hais de voir seulement les boucheries »	82

Un rapprochement critiqué par l'Église	88
Le bon droit carnivore en question	91
Le végétarisme et les ruines de l'automatisme cartésien . . .	92
Un devoir d'humanité	96
Nouveaux arguments carnistes	102
Conclusion	105
LÀ-BAS ET NULLE PART	
La géographie végétarienne	107
L'Inde, patrie du végétarisme	108
« Me ferez-vous manger de cette grosse bête ? »	109
Douceur, zoolâtrie et antihumanisme	115
Éloges français de la diète brahmanique	120
À la table des Utopiens	124
Létalispou, l'île de la bonne santé	127
Zeinzemin, roi-philosophe végétarien	133
Tamoé, envers du cannibalisme	138
Conclusion	144
VOLTAIRE ET LES « CADAVRES DÉGUISÉS »	147
Les conceptions voltairiennes de l'animalité	151
Les animaux de Ferney	152
Partage de la sensation et critique du dualisme cartésien . . .	154
L'âme des bêtes, une idée creuse	159
L'anthropocentrisme ou la téléologie carnivore	161
« La commisération que nous devons avoir pour les animaux »	166
Le « carnage dégoûtant » et la tentation végétarienne	167
La compassion et la cruauté	170
L'alliance rompue avec les bêtes	174
La diète des vertueux brahmanes	177
Voltaire indianiste	178
Enquête sur l'origine du végétarisme indien	182
Le cas du Vishnapour	185
Douceur brahmanique et férocité chrétienne	188

Voltaire pythagoricien	189
Porphyre, héros voltairien	190
Régime de Pythagore et carême des chrétiens	192
Conclusion	195
LE VÉGÉTARISME THÉORIQUE ET SENTIMENTAL	
DE JEAN-JACQUES ROUSSEAU	197
Le végétarisme en système	198
Dans la classe des frugivores	199
Le principe de pitié et la loi naturelle	205
Le pythagorisme de Julie	208
Une diététique pour les femmes et les enfants	210
D'innocentes gourmandises	214
Des festins républicains	215
Le temps des cerises	217
Autoportrait de Jean-Jacques en végétarien	219
Conclusion	224
CONCLUSION	
Le végétarisme à l'âge révolutionnaire	227
LISTE DES OUVRAGES CITÉS	233
INDEX	249