

SOMMAIRE

Introduction..... 7

08 LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

LES CAUSES DU RÉCHAUFFEMENT..... 10

Les gaz à effet de serre 10
D'où proviennent les gaz
à effet de serre?..... 11

UNE ACCÉLÉRATION DES PHÉNOMÈNES..... 12

Un réchauffement avéré..... 12
Un climat modifié trop rapidement 12

LES CONSÉQUENCES ACTUELLES ET FUTURES DU RÉCHAUFFEMENT..... 14

Un réchauffement qui va durer 14
Des conséquences dramatiques... 16

24 ADAPTER SON POTAGER AU RÉCHAUFFEMENT

LA GESTION DE L'EAU.....26

Pailler vraiment26
Utiliser moins d'eau28
Faire face aux épisodes
extrêmes34

LE CHOIX DES LÉGUMES ..36

Des variétés et des espèces
adaptées à la chaleur.....36
Privilégier les légumes sobres
en eau.....37
Tester des espèces exotiques.....38
Favoriser les plantes pérennes.....44
Miser sur la diversité.....46

JOUER AVEC LES DATES DE SEMIS ET DE PLANTATION.....47

Tenter d'autres dates de semis.....47
Échelonner ses semis.....49
Vive les légumes d'hiver!.....50

MIEUX ACCOMPAGNER SES CULTURES53

Jardiner à l'ombre53
Se servir des prévisions
météorologiques59
Faire beaucoup de compost.....62

FAIRE SES PROPRES SEMENCES65

Les apports de l'épigénétique65
Sélectionner ses légumes65

UN ÉQUILIBRE ÉCOLOGIQUE À RECRÉER CONSTAMMENT67

Semer de plus en plus de fleurs....68
Accueillir tous les auxiliaires.....71

SE MÉFIER DE LA CHALEUR.....73

Se protéger du soleil.....73
Boire davantage.....73

74

LIMITER LE RÉCHAUFFEMENT TOUS ENSEMBLE

ÊTRE COHÉRENTS 76

Dans notre alimentation..... 77

Dans notre habitat 78

Dans notre façon de nous
déplacer 80

Dans notre consommation
en général 81

Dans notre milieu professionnel 83

CESSER D'UTILISER DES MACHINES AU POTAGER 84

Les machines, ça chauffe... 84

Comment se passer des
machines au potager 84

PRODUIRE LE PLUS DE LÉGUMES POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE 88

Produire au moins
ses légumes frais 88

Tendre vers l'autosuffisance
alimentaire..... 89

92

ANNEXES

Glossaire 92

Bibliographie 93

Index..... 94