

# SOMMAIRE

Introduction.....	9
L'écocitoyenneté au jardin.....	9
L'avenir du jardinage bio.....	10
Quelques conseils généraux.....	11

## LES FONDAMENTAUX DU JARDINAGE BIO..... 15

<b>Chapitre 1 – Bien démarrer</b> .....	16
L'organisation du jardin.....	16
Les outils.....	18
Les rythmes naturels au jardin bio.....	23

<b>Chapitre 2 – La terre du jardin</b> .....	27
La nature du sous-sol.....	28
Granulométrie du sol (texture).....	29
Acidité – Alcalinité – Calcaire.....	29
Richesse du sol.....	30
Humidité du sol.....	31
Cultiver sur des substrats organiques.....	31

<b>Chapitre 3 – Le travail du sol</b> .....	35
Le bêchage.....	35
L'émiettage.....	37
Le ratissage.....	37
L'entretien et la couverture du sol.....	37
Gérer les mauvaises herbes.....	40

<b>Chapitre 4 – Fertiliser son jardin</b> .....	43
Un sol vivant.....	43
Sol non fertilisé : attention !.....	45
Que faire pour fertiliser ?.....	46
Le compost.....	47
Le fumier.....	52
Les engrais et amendements.....	53
L'application des engrais, amendements, etc.....	60

<b>Chapitre 5 – Les engrais verts</b> .....	62
Plantes utilisées.....	62
Comment procéder.....	62

<b>Chapitre 6 – Les graines</b> .....	66
Acheter les graines.....	66
Produire ses graines.....	67
Stocker ses graines.....	67

<b>Chapitre 7 – Le semis</b> .....	69
Où semer ?.....	69
Les techniques de semis.....	70
L'exécution du semis.....	72
Les cultures hâtées.....	73

<b>Chapitre 8 – Le repiquage et la plantation</b> .....	76
Pourquoi repiquer.....	76
Quand repiquer.....	76
Comment repiquer.....	76

<b>Chapitre 9 – L'eau au jardin</b> .....	78
Principes de base.....	78
Comment limiter les arrosages.....	80
La récupération de l'eau de pluie.....	80

<b>Chapitre 10 – Ravageurs et maladies</b> .....	81
Les auxiliaires du jardinier.....	81
La protection biologique.....	83
Traitements et protection contre les ravageurs... 89	
Traitements et protection contre les maladies... 93	
Comment traiter ?.....	96

<b>Chapitre 11 – Associer les plantes</b> .....	97
Principe de base.....	97
Pourquoi associer les plantes au jardin ?.....	97
Comment procéder ?.....	97

<b>Chapitre 12 – Cultiver un sol difficile</b> .....	102
Cultiver une friche.....	102
Cultiver un sol maltraité.....	103
Cultiver un sol pollué.....	104

## LES PLANTES POTAGÈRES, AROMATIQUES ET CONDIMENTAIRES ...107

<b>Chapitre 1 – Conseils généraux</b> .....	108
Quand semer ? .....	108
Les grandes zones climatiques en France .....	108
Deux grands cycles de végétation .....	110
Comment conserver les récoltes .....	110
 <b>Chapitre 2 – La rotation des cultures</b> .....	112
Principes de la rotation .....	112
Conseils complémentaires .....	113
 <b>Chapitre 3 – Les plantes potagères</b> .....	115
L'ail .....	115
L'arroche .....	116
L'artichaut .....	117
L'asperge .....	118
L'aubergine .....	121
La betterave .....	122
Le cardon .....	123
La carotte .....	124
Le céleri .....	126
Les chicorées frisée et scarole .....	128
La chicorée sauvage .....	129
Le chou brocoli .....	130
Le chou de Bruxelles .....	131
Le chou de Chine ou pe-tsaï .....	132
Le chou-fleur .....	133
Le chou frisé ou chou kale .....	135
Le chou-navet ou rutabaga .....	135
Le chou pommé .....	136
Le chou-rave .....	138
La christophine ou chayotte .....	139
Le concombre et le cornichon .....	139
Le coqueret du Pérou ou alkékenge jaune .....	141
La courge .....	142
La courge musquée .....	142
La courgette et le pâtisson .....	143
Le crosne .....	144
L'échalote .....	145
L'endive ou chicorée Witloof .....	146
L'épinard .....	148
Le fenouil .....	149
La fève .....	150

La ficoïde glaciale .....	151
Le fraisier .....	151
Le haricot .....	154
L'igname de Chine .....	157
La laitue .....	157
La mâche .....	160
Le maïs doux .....	161
Le melon .....	162
Le navet .....	164
L'oca du Pérou .....	165
L'oignon .....	165
L'oignon blanc (ou rouge pâle) .....	165
L'oignon de couleur .....	166
Le petit oignon .....	167
L'oseille .....	168
Le panais .....	168
La pastèque .....	169
La patate douce .....	169
Le pâtisson .....	169
Le persil .....	169
Le piment et le poivron .....	170
Le pissenlit .....	171
Le poireau .....	172
La poirée ou bette .....	174
La poire-melon .....	174
Le petit pois .....	175
Le poivron .....	176
La pomme de terre .....	177
Le potiron .....	181
Le pourpier .....	183
Le radis .....	184
Le radis d'hiver .....	185
La rhubarbe .....	185
Le salsifis et la scorsonère .....	186
La tétragone cornue ou épinard de Nouvelle-Zélande .....	187
La tomate .....	187
Le topinambour .....	191

<b>Chapitre 4 – Les plantes aromatiques et condimentaires</b> .....	192
Les espèces annuelles et bisannuelles .....	192
Les espèces vivaces .....	193

**Chapitre 1 – Bien choisir et planter ses arbres et arbustes fruitiers** ..... 196

Quel type d'arbre choisir ? ..... 197  
 La plantation ..... 198  
 Après la plantation ..... 200

**Chapitre 2 – Entretien son verger** ..... 201

Le sol ..... 201  
 L'eau ..... 201  
 La fertilisation ..... 201  
 La protection des arbres ..... 201

**Chapitre 3 – Tailler ses arbres** ..... 204

La taille de formation ..... 204  
 La taille d'entretien ..... 205  
 L'élagage ou taille par branches entières ..... 206  
 Quand et comment tailler ? ..... 206

**Chapitre 4 – Multiplier ses arbres et ses arbustes fruitiers** ..... 207

Le semis ..... 207  
 Le marcottage ..... 208  
 Le bouturage « en sec » ..... 208  
 Le drageonnage ..... 209  
 Le greffage ..... 209

**Chapitre 5 – Les cultures fruitières** ..... 212

L'abricotier ..... 212  
 Les agrumes ..... 213  
 L'amandier ..... 214  
 Le cassis ..... 215  
 Le cerisier ..... 217  
 Le châtaignier ..... 220  
 Le cognassier ..... 221  
 Le figuier ..... 222  
 Le framboisier ..... 223  
 Le groseillier à grappes ..... 226  
 Le groseillier épineux ou groseillier à maquereau ..... 227  
 Le kiwi (ou actinidia) ..... 228  
 La myrtille ..... 230  
 Le nashi ..... 231  
 Le néflier ..... 231

Le néflier du Japon ou bibacier ..... 232  
 Le noisetier ..... 232  
 Le noyer ..... 234  
 L'olivier ..... 235  
 Le pêcher ..... 237  
 Le plaqueminier ou kaki ..... 239  
 Le poirier ..... 240  
 Le pommier ..... 242  
 Le prunier ..... 250  
 La ronce ou mûre de jardin ..... 252  
 La vigne ..... 253

**LES PLANTES ORNEMENTALES ARBRES, ARBUSTES** ..... 257

**Chapitre 1 – Créer son jardin d'ornement** ..... 258

Quelques conseils préalables ..... 258  
 Pelouses et prairies ..... 259  
 Le choix des espèces ..... 260  
 Vers plus de naturel ..... 260  
 Les soins au jardin d'ornement ..... 262

**Chapitre 2 – Plantes annuelles et bisannuelles** ..... 268

L'alysson blanc ..... 268  
 L'anémis des teinturiers ..... 269  
 La bourrache ..... 270  
 La capucine ..... 272  
 La centaurée ..... 273  
 Le coquelicot ..... 274  
 Le cosmos ..... 276  
 La digitale ..... 277  
 L'œillet d'Inde ..... 278  
 L'onagre ..... 279  
 Le rudbeckia annuel ..... 281  
 La sauge sclarée ..... 282  
 La scabieuse des jardins ..... 283  
 Le souci ..... 284  
 Le tournesol ..... 285  
 La vipérine ..... 287  
 Le zinnia ..... 288

**Chapitre 3 – Plantes vivaces** ..... 289

L'achillée millefeuille ..... 289  
 Les alliums ..... 291

L'ancolie.....	292	L'éléagnus.....	345
Les asters.....	294	L'hortensia.....	347
Le coréopsis.....	295	L'indigotier.....	348
Le dahlia.....	296	Le lilas.....	349
L'érigéron.....	298	Le rhododendron.....	350
L'euphorbe.....	299	La spirée.....	352
Le fenouil.....	300	Le sureau.....	353
La gaura.....	301	<b>Chapitre 7 – Les arbres.....</b>	<b>355</b>
Le géranium vivace.....	302	L'arbre de Judée.....	355
La germandrée.....	304	Le chêne.....	357
L'hélianthe (soleil vivace).....	305	L'érable.....	358
L'hémérocalle.....	306	Le ginkgo ou arbre aux 40 écus.....	359
L'iris.....	307	L'if.....	360
La lavande.....	309	Le pin parasol.....	361
Le myosotis d'eau.....	310	Le saule.....	363
Le miscanthus.....	311	Le tilleul.....	365
Le narcisse.....	313	<b>CAHIER PRATIQUE.....</b>	<b>367</b>
Le nénuphar.....	314	Travaux de saison.....	368
Le népéta.....	316	Glossaire.....	382
Le perovskia.....	317	Tableaux, cartes et calendriers.....	386
La presse d'eau ou queue de cheval.....	318	Adresses utiles.....	388
La sauge.....	319	Index.....	404
Le sédum d'automne.....	320	Noms des plantes citées dans l'ouvrage.....	419
Le stipe.....	321	Bibliographie.....	430
<b>Chapitre 4 – Rosiers.....</b>	<b>323</b>		
Les rosiers botaniques.....	323		
Les rosiers anciens arbustifs.....	325		
Les rosiers couvre-sols et paysagers.....	326		
Les rosiers modernes.....	328		
Les rosiers grimpants.....	329		
<b>Chapitre 5 – Grimpantes.....</b>	<b>331</b>		
La bignone (trompette de Jéricho).....	331		
Le chèvrefeuille.....	332		
La clématite.....	333		
La glycine.....	335		
Le lierre.....	336		
<b>Chapitre 6 – Arbustes.....</b>	<b>338</b>		
L'abélia.....	339		
Le buddleia ou arbre aux papillons.....	340		
Le chimonanthé.....	341		
Le ciste.....	343		
Le cornouiller.....	344		