

# Sommaire

<b>Avant-propos.....</b>	<b>11</b>	<b>5. Le lieu d'implantation de l'habitat : primordial.....</b>	<b>48</b>
Motivations .....	11	Impact environnemental.....	48
Orientation du livre.....	12	Impact des ressources .....	51
Ressources.....	13	Impact sociétal.....	54
Architecture du livre .....	14		
<b>1. Introduction.....</b>	<b>15</b>	<b>6. Construire ou rénover ?</b>	
Le cheminement classique .....	16	<b>Aspects subjectifs .....</b>	<b>56</b>
La prise de conscience :		Envie, attirance par rapport	
on ne peut pas continuer ainsi! .....	18	au type d'habitat.....	57
Le cheminement de demain...		Confort .....	59
dès aujourd'hui.....	18	Environnement .....	61
<b>2. Qu'est-ce qu'un habitat écologique ? .....</b>	<b>19</b>	<b>7. Construire ou rénover ?</b>	
Les quatre piliers d'une maison		<b>Aspects objectifs .....</b>	<b>63</b>
écologique .....	20	Aspect financier .....	63
Les bases, plus détaillées,		Garanties .....	65
d'un habitat écologique.....	22	Mise hors d'eau.....	66
Les critères indirects mais		Avancement par phases.....	67
qui impactent directement .....	22		
Les critères classiquement pris		<b>8. Construire ou rénover ?</b>	
en compte .....	24	<b>Aspects techniques.....</b>	<b>69</b>
Quels objectifs pour l'habitat ? .....	28	Choix d'une technique constructive .....	69
		Compétences nécessaires .....	70
		Rapidité de mise en œuvre .....	72
		Efficacité lors de l'exploitation.....	73
<b>3. Histoire de la maison individuelle en France .....</b>	<b>31</b>	<b>9. Les bonheurs et les écueils de l'autoconstruction .....</b>	<b>75</b>
Avant les Gaulois, sous les Gaulois,		Quelles sont les motivations	
et ensuite.....	31	des autoconstructeurs ?.....	76
Pourquoi avoir choisi la construction		Les qualités et capacités requises,	
en dur et pas le bois ? .....	35	les risques encourus .....	77
Après le constat, l'avenir.....	37	L'opportunité du chantier participatif .....	81
		L'assurance des travaux réalisés .....	83
<b>4. Confort thermique : l'aspiration de chacun dans son habitat ! .....</b>	<b>39</b>		
Au fil des temps passés .....	39		
Les bases minimales			
du confort thermique .....	40		
Que faudrait-il faire ?.....	44		

<b>10. Construire, rénover... Les aides, l'accompagnement.....</b>	<b>85</b>	<b>15. Les murs : techniques de construction déconseillées....</b>	<b>123</b>
Les aides financières.....	85	Les murs à base de béton .....	123
Les aides techniques et l'accompagnement des démarches.....	87	Les murs faisant appel à beaucoup d'énergie ou de ressources non renouvelables.....	125
Les accompagnements à la réalisation ...	88		
 		<b>16. Les murs : techniques de construction conseillées.....</b>	<b>128</b>
<b>11. Cinq bonnes raisons de se faire accompagner sur un gros chantier .....</b>	<b>90</b>	Techniques correctes.....	128
Définition des rôles de chacun .....	90	Techniques recommandées .....	129
1 <sup>re</sup> raison de se faire accompagner : la conception.....	92	Autres techniques recommandées.....	131
2 <sup>e</sup> raison de se faire accompagner : la maîtrise technique générale.....	94	Habitats alternatifs.....	131
3 <sup>e</sup> raison de se faire accompagner : la coordination des travaux.....	95		
4 <sup>e</sup> raison de se faire accompagner : la réalisation de chaque lot .....	96	<b>17. Achat d'une maison existante : volet administratif ....</b>	<b>134</b>
5 <sup>e</sup> raison de se faire accompagner : la maîtrise financière.....	98	Ce qui est obligatoire .....	135
		Ce qui est très vivement conseillé .....	138
		Ce qui n'est pas obligatoire.....	139
<b>12. Comment choisir son terrain constructible de façon pertinente? .....</b>	<b>101</b>	<b>18. Achat d'une maison ancienne : ce qu'il faut observer avec soin.....</b>	<b>141</b>
Accès aux services et au travail, déplacements.....	101	Préalables .....	142
Contraintes liées au terrain lui-même.....	102	Les problèmes liés à l'humidité .....	143
Impacts personnels, sociaux et sociétaux.....	106	Pérennité de l'ouvrage.....	145
<b>13. Construire, agrandir : volet administratif.....</b>	<b>108</b>	<b>19. Assurer une maison, de son achat ou sa construction à son occupation .....</b>	<b>149</b>
Pourquoi des démarches administratives? .....	108	Locaux existants.....	149
Préalables à l'élaboration du projet .....	109	Dans le cas d'une construction .....	150
Ce qui va régir l'instruction du projet.....	110	Dans le cas d'un achat d'une maison existante .....	154
Pendant la phase de construction .....	115	L'assurance dommages-ouvrage.....	154
		Vente d'une maison.....	156
<b>14. Les techniques communes de construction .....</b>	<b>116</b>	<b>20. Acheter une maison ancienne en pierre, en pisé, en torchis .....</b>	<b>157</b>
Les soubassements.....	117	Maisons très anciennes.....	158
Les toits .....	117	Murs en pierre .....	159
Les menuiseries extérieures.....	120	Murs en briques de terre cuite.....	159
		Murs en terre crue.....	160

Murs à ossature bois.....	163	<b>26. Maison autonome ou raccordée : ce qui est possible, ce qui ne l'est pas.....</b>	<b>207</b>
Désordres dus à des interventions récentes .....	165	Électricité .....	207
<b>21. Achat d'une maison récente en béton, en briques, à ossature bois.....</b>	<b>166</b>	Eau potable .....	208
Maisons récentes .....	166	Assainissement .....	210
Maisons en dur.....	167	Eaux pluviales.....	211
Murs à ossature porteuse .....	170	Réseaux téléphoniques et Internet.....	212
Murs multifonctions .....	172	Accès.....	212
<b>22. Achat d'une maison existante, travaux éventuels .....</b>	<b>174</b>	<b>27. Habitats provisoires... en attendant d'occuper l'habitat définitif.....</b>	<b>214</b>
En amont ou en aval des travaux :		Les obligations légales pour un habitat provisoire .....	214
les garanties .....	175	Dans le cas de l'ancien.....	216
Si problème d'humidité .....	176	Dans le cas du neuf en cours de construction.....	218
Le chauffage.....	179	Dans tous les cas de figure.....	218
État du gros œuvre.....	181	<b>Annexes .....</b>	<b>223</b>
Lots de second œuvre .....	182	Caractéristiques des matériaux .....	224
Autour, terrain.....	183	Glossaire .....	228
<b>23. Le minimum pour un habitat sain, ces détails qui n'en sont pas.....</b>	<b>185</b>	Liste des sigles et abréviations.....	231
Santé.....	185	Bibliographie .....	232
Eau .....	187	Bonnes adresses.....	232
Renouvellement d'air .....	188	Remerciements .....	233
Autoproduction alimentaire .....	190	Index.....	235
<b>24. Assainissement non collectif.....</b>	<b>192</b>	Crédits photographiques .....	240
Quelles sont les sources de pollution ? .....	192		
Volet législatif .....	195		
Les systèmes de traitement des eaux usées .....	196		
<b>25. Les toilettes sèches .....</b>	<b>200</b>		
Type le plus courant de toilettes en France .....	200		
Différents types de toilettes sèches .....	201		
Avantages de l'utilisation des toilettes sèches .....	203		
Inconvénients .....	204		