

Sommaire

Avant-propos	7	L'échinacée pourpre.....	63
		L'eschscholtzia.....	67
		La guimauve.....	71
Mon premier carré médicinal	9	La lavande.....	75
Où installer son jardin de simples?.....	10	La mélisse.....	79
Aménager et organiser un jardin médicinal.....	14	La menthe poivrée.....	83
Comment se procurer les plantes?.....	19	Le millepertuis.....	87
Entretenir les médicinales.....	24	La reine-des-prés.....	91
Cueillir, sécher et stocker.....	25	Le romarin.....	95
		La sauge officinale.....	99
		Le thym.....	103
		La verveine odorante.....	107
20 plantes à cultiver	29		
L'achillée millefeuille.....	31	Annexes	111
L'aigremoine.....	35	Calendrier de culture.....	112
La grande bardane.....	39	Glossaire.....	114
Le basilic.....	43	Propriétés des plantes.....	115
Le calendula ou souci des jardins.....	47	Index des soins médicinaux.....	116
La camomille romaine.....	51	Bonnes adresses.....	117
Le cassissier.....	55		
La grande consoude.....	59		