

**100**  
QUESTIONS/RÉPONSES



# LES AVC

Yannick Béjot



# TABLE DES MATIÈRES

## 1. QUESTIONS : GÉNÉRALITÉS SUR L'AVC

### DÉFINITION DE L'AVC – ÉPIDÉMIOLOGIE

1	Qu'est-ce qu'un AVC? .....	9
2	Qu'est-ce qu'un AIT? .....	10
3	Quelle est la fréquence des AVC? .....	11
4	Les hommes sont-ils plus à risque que les femmes d'être victimes d'un AVC? .....	12
5	Est-ce que les AVC peuvent toucher les enfants? .....	13
6	L'AVC est-il une maladie grave? .....	14
7	Pourquoi l'AVC représente-t-il un enjeu de santé publique? .....	15

### MÉCANISMES PHYSIOPATHOLOGIQUES DES AVC

8	Quelles sont les causes des infarctus cérébraux? .....	17
9	Qu'est-ce que l'athérome? .....	18
10	Qu'est-ce que la fibrillation atriale? .....	19
11	Quelles sont les autres causes cardiaques des infarctus cérébraux? ..	20
12	Qu'appelle-t-on la maladie des petits vaisseaux cérébraux profonds? ..	21
13	Qu'est-ce qu'une dissection d'une artère cervicale? .....	23
14	Quels sont les mécanismes à l'origine des hémorragies cérébrales? ..	24
15	Qu'est-ce qu'un anévrisme cérébral et quelles en sont les conséquences possibles? .....	25
16	Qu'est-ce qu'une thrombose veineuse cérébrale? .....	26
17	Quels troubles de la coagulation sanguine peuvent être à l'origine d'un AVC? .....	27

### LES FACTEURS DE RISQUE DE L'AVC

18	Quels sont les facteurs de risque des infarctus cérébraux? .....	29
19	Quels sont les facteurs de risque des hémorragies cérébrales? .....	30
20	Quels sont les facteurs de risque des anévrismes cérébraux? .....	31
21	Qu'est-ce que l'hypertension artérielle? .....	32
22	Qu'est-ce que le diabète? .....	34
23	Qu'est-ce que l'hypercholestérolémie? .....	36
24	Pourquoi la consommation de tabac augmente le risque d'AVC? .....	37
25	Est-ce que la consommation d'alcool expose à un risque accru d'AVC? ..	38
26	Pourquoi la consommation de drogue expose aux AVC? .....	39

27	Le stress peut-il être à l'origine d'un AVC? .....	40
28	Les troubles du sommeil augmentent-ils le risque d'AVC? .....	41
29	La pollution atmosphérique favorise-t-elle les AVC? .....	42
30	Est-ce que les AVC ont une origine génétique? .....	44

## **2. QUESTIONS : RECONNAÎTRE ET PRENDRE EN CHARGE UN AVC**

### **LES SIGNES DE L'AVC**

31	Quels sont les signes habituels évocateurs d'un AVC? .....	47
32	Quels sont les signes trompeurs pouvant être révélateurs d'un AVC? ..	49
33	Qu'est-ce qu'un ictus amnésique? .....	50
34	Existe-t-il des signes précurseurs d'un AVC? .....	51

### **QUE FAIRE EN CAS D'AVC**

35	Que faire en cas de signes évocateurs d'un AVC? .....	53
36	Peut-on distinguer un infarctus cérébral d'une hémorragie en fonction des signes du patient? .....	54
37	Pourquoi faut-il aller vite en cas de suspicion d'AVC? .....	55

### **LES TRAITEMENTS DE L'AVC EN PHASE AIGUË**

38	Pourquoi doit-on réaliser une imagerie du cerveau en cas de suspicion d'AVC? .....	57
39	Comment est organisée la filière de prise en charge urgente des AVC? ..	58
40	Qu'est-ce qu'une unité de soins intensifs neurovasculaires? .....	59
41	Comment s'organise la prise en charge des patients dans une unité de soins intensifs neurovasculaires? .....	60
42	Quels sont les traitements d'urgence de l'infarctus cérébral? .....	62
43	Pourquoi l'AIT doit-il être pris en charge en urgence? .....	64
44	Quels sont les traitements d'urgence de l'hémorragie cérébrale? ....	65
45	Quels sont les traitements d'une hémorragie méningée par rupture d'anévrisme? .....	66
46	Quels sont les traitements des thromboses veineuses cérébrales? ....	67
47	Quand réalise-t-on une chirurgie d'urgence en cas d'AVC? .....	68
48	À quoi sert la télémédecine dans la prise en charge urgente des AVC? ..	70

### **LE BILAN APRÈS UN AVC**

49	Quels examens peuvent être réalisés après un infarctus cérébral ou un AIT? .....	71
50	Quels examens peuvent être réalisés après une hémorragie cérébrale? .....	73

### 3. QUESTIONS : PRÉVENTION DE L'AVC

#### LES TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES APRÈS UN AVC

51	Qu'est-ce qu'un antiagrégant plaquettaire et un anticoagulant ?	77
52	Existe-t-il des médicaments pour favoriser la récupération après un AVC ?	78
53	Comment traiter une sténose athéromateuse carotidienne ?	79
54	Comment peut-on rechercher et traiter une fibrillation atriale après un infarctus cérébral ?	81
55	Comment traiter une dissection d'une artère cervicale ?	83
56	Comment traiter un foramen ovale perméable ?	84
57	Comment traiter une malformation artérioveineuse après une hémorragie cérébrale ?	86
58	Comment traiter un cavernome responsable d'une hémorragie cérébrale ?	87

#### LE TRAITEMENT DES FACTEURS DE RISQUE DES AVC

59	Comment traiter une hypertension artérielle après un AVC ?	89
60	Comment surveiller sa pression artérielle après un AVC ?	91
61	Pourquoi faut-il baisser le cholestérol après un AVC ?	92
62	Comment traiter le diabète après un AVC ?	93
63	Quelle contraception utiliser après un AVC ?	95
64	Peut-on utiliser des traitements hormonaux substitutifs de la ménopause après un AVC ?	96
65	Y a-t-il des vaccins à réaliser après un AVC ?	97

#### SURVEILLANCE

66	Quel est le suivi médical recommandé après un AVC ?	99
67	Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique après un AVC ?	101
68	Faut-il faire des prises de sang régulières après un AVC ?	102
69	Quel est le risque de récurrence après un AVC ?	104

### 4. QUESTIONS : VIVRE APRÈS UN AVC

#### LES SÉQUELLES POSSIBLES DE L'AVC ET LEUR PRISE EN CHARGE

70	Qu'est-ce que la plasticité cérébrale ?	107
71	Combien de temps faut-il pour récupérer après un AVC ?	108
72	Quelles sont les séquelles motrices possibles après un AVC et leur prise en charge ?	109
73	Quelles sont les séquelles langagières possibles après un AVC et leur prise en charge ?	111

74	Comment prendre en charge les troubles de la déglutition après un AVC? .....	112
75	Peut-on présenter des douleurs après un AVC? .....	113
76	Peut-on présenter des maux de tête après un AVC? .....	114
77	Peut-on souffrir de dépression après un AVC? .....	115
78	Est-ce que la fatigue est fréquente après un AVC? .....	116
79	Y a-t-il un risque de troubles cognitifs après un AVC? .....	117
80	Peut-on avoir des troubles urinaires après un AVC? .....	119
81	Qu'est-ce que l'épilepsie vasculaire? .....	121
82	Comment traiter une épilepsie après un AVC? .....	122
83	Quelles sont les précautions à prendre en cas de chirurgie après un AVC? .....	123

### **LES ASPECTS DE VIE QUOTIDIENNE APRÈS UN AVC**

84	Quel est le régime alimentaire recommandé après un AVC? .....	125
85	Comment réduire ses apports en sel? .....	126
86	Comment réduire ses apports en sucre? .....	127
87	Comment réduire ses apports en graisse? .....	128
88	Peut-on consommer de l'alcool après un AVC? .....	129
89	Quelles sont les mesures thérapeutiques pour arrêter de fumer après un AVC? .....	130
90	Quelle activité physique est recommandée après un AVC? .....	132
91	Qu'est-ce que l'activité physique adaptée? .....	133
92	Une grossesse est-elle envisageable après un AVC? .....	134

### **LES ASPECTS ADMINISTRATIFS, PROFESSIONNELS ET LÉGAUX APRÈS UN AVC**

93	Peut-on reprendre une activité professionnelle après un AVC? .....	137
94	Quelles sont les aides financières possibles après un AVC? .....	139
95	Peut-on conduire après un AVC? .....	141
96	Peut-on prendre l'avion après un AVC? .....	142
97	Quelles sont les précautions à prendre en cas de voyage à l'étranger après un AVC? .....	143
98	Existe-t-il des associations dédiées aux patients victimes d'AVC? .....	146

### **5. QUESTIONS : LA RECHERCHE DANS L'AVC**

99	Quelle est la recherche en cours dans le traitement aigu de l'infarctus cérébral? .....	149
100	Quelle sont les voies de recherche pour améliorer la récupération après un AVC? .....	150

<b>L'AUTEUR</b> .....	151
-----------------------	-----