

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos *iii*
Préface *v*
Remerciements *xi*
Note sur la traduction des termes médicaux Chinois *xiii*

CHAPITRE 1 LA PSYCHÉ EN MÉDECINE CHINOISE 1

L'ESPRIT ET L'ÂME DANS LA PHILOSOPHIE OCCIDENTALE 1
L'esprit 1
L'âme 3

LE PSYCHISME, L'ÂME ET L'ESPRIT EN MÉDECINE CHINOISE 4
Terminologie 4
L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 4
Le concept de « corps » en Chine 6
L'âme en médecine chinoise 6
L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 8
Le sens du mot *shen* en médecine chinoise 9
La maladie mentale dans la médecine chinoise
ancienne 10

CHAPITRE 2 LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEN*) EN MÉDECINE CHINOISE 15

LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEN*) EN MÉDECINE CHINOISE 15
Terminologie 15
Les caractères chinois de *Shen* 16
La nature de l'Esprit et les « Trois Trésors » 16
Les fonctions de l'Esprit 18
L'Esprit et les organes des sens 20
La fonction de coordination et d'intégration
de l'Esprit 21

« ESPRIT » (DU CŒUR), « ESPRIT » ET « PSYCHISME »
COMME TRADUCTIONS DU MOT *SHEN* 22

APPLICATIONS CLINIQUES 23

CHAPITRE 3 L'ÂME ÉTHÉRÉE (*HUN*) 25

LE SOMMEIL ET LES RÊVES 29

LE MOUVEMENT DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET LES ACTIVITÉS
MENTALES 31

L'ÉQUILIBRE DES ÉMOTIONS 33

LES YEUX ET LA VISION 34

LE COURAGE 35

LA CAPACITÉ À PLANIFIER 35

LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT 36
La relation entre l'Âme Éthérée et l'Esprit 36
Léger « comportement maniaque » en pratique
clinique 38
Exemples de la nature de l'Âme Éthérée 38
L'Âme Éthérée et les pathologies modernes 40
L'Âme Éthérée et la psychologie bouddhiste 40
L'Âme Éthérée et la psychologie jungienne 41
Le mouvement d'expansion et de contraction de l'Âme
Éthérée 42
Tableaux cliniques des pathologies de l'Âme Éthérée 43

APPLICATIONS CLINIQUES 44

Acupuncture 44

Traitement par les plantes 45

CHAPITRE 4 L'ÂME CORPORELLE (*PO*) 47

L'ÂME CORPORELLE ET L'ESSENCE (*JING*) 48

LA PETITE ENFANCE 51

LES SENS 51

LES ACTIVITÉS PHYSIOLOGIQUES 52

LES ÉMOTIONS 53

LA RESPIRATION 54

L'ÂME CORPORELLE ET LA VIE INDIVIDUELLE 54

L'ÂME CORPORELLE ET *GUI* 54

L'ÂME CORPORELLE ET L'ANUS 55

RAPPORTS ENTRE L'ÂME CORPORELLE ET L'ÂME
ÉTHÉRÉE 55

APPLICATION CLINIQUE 60

Contraction de l'Âme Corporelle 60

Expansion de l'Âme Corporelle 60

CHAPITRE 5

L'INTELLECT (YI) 63

LA MÉMOIRE 63

LA PRODUCTION D'IDÉES 64

L'ÉTUDE ET LA CONCENTRATION 64

L'ATTENTION 65

LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT (SHEN) 65

LES APPLICATIONS CLINIQUES 65

CHAPITRE 6

LA VOLONTÉ (ZHI) 67

ZHI EN TANT QUE « MÉMOIRE » 67

ZHI EN TANT QUE « VOLONTÉ » 68

LES APPLICATIONS CLINIQUES 69

CHAPITRE 7

GUI 71

GUI EN TANT QU'ESPRIT,
EN TANT QUE FANTÔME 71

GUI EN TANT QUE MOUVEMENT
DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET DE L'ÂME CORPORELLE 76

GUI EN TANT QUE FORCE CENTRIPÈTE QUI SÉPARE
ET FRAGMENTE 77

GUI EN RELATION AVEC L'ÂME CORPORELLE 78

GUI EN TANT QUE SYMBOLE DE CONTRACTION,
L'OPPOSÉ DE SHEN (EXPANSION) 79

GUI EN TANT QUE FORME TÉNÉBREUSE DE LA PSYCHÉ
ET SA RELATION AVEC L'OMBRE JUNGUENNE 84

LES POINTS D'ACUPUNCTURE COMPORTANT « GUI »
DANS LEUR NOM 84

LES 13 POINTS DES FANTÔMES DE SUN SI MIAO 85

CHAPITRE 8

LES 12 ORGANES INTERNES ET LA PSYCHÉ 87

LE CŒUR 90

LE POUMON 93

LE FOIE 94

LA RATE 96

LE REIN 97

LE MAÎTRE DU CŒUR 101

L'INTESTIN GRÊLE 103

LE GROS INTESTIN 105

LA VÉSICULE BILIAIRE 105

L'ESTOMAC 108

LA VESSIE 111

LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR 112

CHAPITRE 9

LES ÉMOTIONS 115

LES ÉMOTIONS 122

La colère 123

La joie 126

L'inquiétude 128

L'excès de réflexion 130

La tristesse et le chagrin 132

La peur 134

Le choc émotionnel 136

L'amour 137

Le désir 138

Le sentiment de culpabilité 139

La honte 142

LA PATHOLOGIE DU QI ET LE FEU MINISTRE
DANS LES TROUBLES ÉMOTIONNELS 145

Effets des émotions sur le Qi du corps 145

La pathologie du Feu Ministre dans les troubles
émotionnels 150

LE CERVEAU TRIUNIQUE ET LA MÉDECINE CHINOISE 158

Le cerveau triunique, l'Âme Éthérée et l'Âme Corporelle 160

CHAPITRE 10

**L'ÉTIOLOGIE DES TROUBLES PSYCHIQUES
ET ÉMOTIONNELS 163**

LA CONSTITUTION 164

Type Bois 164

Type Feu 165

Type Terre 166

Type Métal 167

Type Eau 167

L'ALIMENTATION 168

Consommer trop d'aliments de nature chaude 169

Consommer trop d'aliments qui engendrent de
l'Humidité 169

Consommer trop d'aliments de nature froide 169

Manger de façon irrégulière 169

Manger insuffisamment 169

LE SURMENAGE 169

L'EXCÈS D'ACTIVITÉ SEXUELLE 170

LA CONSOMMATION DE DROGUES 170

Le cannabis 170

La cocaïne 171

L'ecstasy 171

PRÉVENTION DES TROUBLES PSYCHIQUES
ET ÉMOTIONNELS 172

CHAPITRE 11
LE DIAGNOSTIC DES TROUBLES PSYCHIQUES
ET ÉMOTIONNELS 175

LE TEINT 175

LES YEUX 177

LE POULS 178

Le pouls et les émotions 178

Le pouls du Cœur 179

Les qualités générales du pouls et les émotions 180

LA LANGUE 181

Pointe Rouge 181

Fissure de type Cœur 182

Bords de la langue 183

Forme du corps de la langue 183

Fissure de type Cœur-Estomac 184

CHAPITRE 12
LES TABLEAUX PATHOLOGIQUES DES TROUBLES
ÉMOTIONNELS ET LEUR TRAITEMENT
PAR L'ACUPUNCTURE
ET PAR LES PLANTES CHINOISES 187

LES EFFETS DES TROUBLES PSYCHIQUES
 ET ÉMOTIONNELS SUR LE QI, LE SANG, LE YIN
 ET LA PRODUCTION DE FACTEURS PATHOGÈNES 188

Effets sur le Qi 188

Effets sur le Sang 189

Effets sur le Yin 192

Les facteurs pathogènes dans les troubles psychiques
 et émotionnels 194

ESPRIT OBSTRUÉ, INSTABLE ET AFFAIBLI 200

Obstruction de l'Esprit 200

Instabilité de l'Esprit 200

Affaiblissement de l'Esprit 201

Traitement par les plantes de l'Obstruction,
 de l'Instabilité et de l'Affaiblissement de l'Esprit 202

Principes de traitement 203

OBSTRUCTION DE L'ESPRIT 204

Stagnation du Qi 204

Stases de Sang 209

Les Glaires embrument l'Esprit 212

INSTABILITÉ DE L'ESPRIT 216

Vide de Sang 216

Vide de Yin 217

Vide de Yin avec Chaleur Vide 221

Stagnation du Qi 225

Stases de Sang 225

Feu 226

Glaires-Feu 230

AFFAIBLISSEMENT DE L'ESPRIT 232

Vide de Qi et de Sang 232

Vide de Yang 236

Vide de Sang 238

Vide de Yin 238

REMARQUE 244

CHAPITRE 13
L'ACUPUNCTURE ET LE TRAITEMENT DES TROUBLES
PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 247

MÉRIDIEN DU POU MON 249

P-3 Tianfu *Palais céleste* 249

P-7 Lieque *Embranchement fourchu* 250

P-10 Yuji *Bord du poisson* 250

MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN 251

GI-4 Hegu *Vallées qui se rencontrent* 251

GI-5 Yangxi *Rivière Yang* 252

GI-7 Wenliu *Rassemblement de chaleur* 252

MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC 252

E-25 Tianshu *Pivot céleste* 253

E-40 Fenglong *Grosse bosse* 253

E-41 Jiexi *Courant qui se sépare* 253

E-42 Chongyang *Ruée du Yang* 254

E-45 Lidui *Bouche malade* 254

MÉRIDIEN DE LA RATE 254

Rte-1 Yinbai *Blanc caché* 254

Rte-3 Taibai *Grand Blanc* 255

Rte-4 Gongsun *Méridiens minuscules de Communication* 255

Rte-5 Shangqiu *Monticule de métal* 255

Rte-6 Sanyinjiao *Réunion des trois Yin* 255

MÉRIDIEN DU CŒUR 256

C-3 Shaohai *Mer du Shao Yin* 257

C-4 Lingdao *Chemin de l'Esprit* 257

C-5 Tongli *Communication interne* 257

C-7 Shenmen *Porte de l'Esprit* 257

C-8 Shaofu *Atelier du Shao Yang* 257

C-9 Shaochong *Pénétration du Shao Yin* 258

MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE 259

IG-5 Yanggu *Vallée du Yang* 259

IG-7 Zhizheng *Branche du méridien du Cœur* 259

IG-16 Tianchuang *Fenêtre céleste* 259

MÉRIDIEN DE LA VESSIE 260

V-10 Tianshu *Pilier céleste* 260

V-13 Feishu *Point Shu du dos du Poumon* 261

V-15 Xinshu *Point Shu du dos du Cœur* 261

V-23 Shenshu *Point Shu du dos du Rein* 261

V-42 Pihu *Porte de l'Âme Corporelle* 261

V-44 Shentang *Antichambre de l'Esprit* 263

V-47 Hunmen *Porte de l'Âme Éthérée* 263

V-49 Yishe *Abri de la pensée* 264

V-52 Zhishi *Chambre de la Volonté* 264

V-62 Shenmai *Neuvième méridien* 264

MÉRIDIEN DU REIN 265

Rn-1 Yongquan *Source bouillonnante* 265

Rn-3 Taixi *Grande rivière* 266

Rn-4 Dazhong *Grosse cloche* 266

Rn-6 Zhaohai *Mer brillante* 266

Rn-9 Zhubin *Maison des invités* 266

Rn-16 Huangshu *Point Shu des membranes* 267

MÉRIDIEN DU MAÎTRE DU CŒUR 268
MC-3 Quze *Marécage dans une courbe* 268
MC-4 Ximen *Porte fendue* 268
MC-5 Jianshi *L'intermédiaire* 269
MC-6 Neiguan *Porte interne* 269
MC-7 Daling *Grande colline* 272
MC-8 Laogong *Palais du travail* 272

MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR 273
TR-3 Zhongzhu *Îlot central* 273
TR-10 Tianjing *Puits céleste* 273

MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE 274
VB-9 Tianchong *Ciel pénétrant* 275
VB-12 Wangu *Os entier* 275
VB-13 Benshen *Racine de l'Esprit* 275
VB-15 Linqi *Larmes qui coulent* 275
VB-17 Zhengying *Convergence du sommet* 276
VB-18 Chengling *Réceptacle de l'Esprit* 276
VB-19 Naokong *Creux du cerveau* 276
VB-40 Qiuxu *Monticule de ruines* 276
VB-44 Zuqiaoyin (Pied) *Orifice du Yin* 276

MÉRIDIEN DU FOIE 277
F-2 Xingjian *Intermédiaire temporaire* 277
F-3 Taichong *Grande précipitation* 277

VAISSEAU DIRECTEUR (REN MAI) 278
RM-4 Guanyuan *Porte du Qi Originel* 278
RM-8 Shenque *Palais du Psychisme* 278
RM-12 Zhongwan *Milieu de l'épigastre* 279
RM-14 Juque *Grand palais* 280
RM-15 Jiuwei *Queue de colombe* 281

VAISSEAU GOUVERNEUR (DU MAI) 282
DM-4 Mingmen *Porte de la Vie* 282
DM-10 Lingtai *Plateforme de l'Esprit* 283
DM-11 Shendao *Chemin de l'Esprit* 283
DM-12 Shenzhu *Pilier du corps* 283
DM-14 Dazhui *Grande vertèbre* 284
DM-16 Fengfu *Palais du vent* 284
DM-17 Naohu *Fenêtre du cerveau* 284
DM-18 Qiangjian *Espace inflexible* 284
DM-19 Houding *Vertex postérieur* 284
DM-20 Baihui *Les cent réunions* 284
DM-24 Shenting *Cour de l'Esprit* 285

POINTS HORS MÉRIDIENS 286
Hunshu *Maison de l'Âme Éthérée* 286
Yintang *Pièce du sceau* 287

POINTS POUR LES TROUBLES MENTAUX SELON LE
NANJING AFFILIATED HOSPITAL 287

EXEMPLES D'ASSOCIATIONS DE POINTS POUR LES
TROUBLES PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 287

CHAPITRE 14
LES ÉMOTIONS ET LE CONCEPT DE MOI DANS LA
PHILOSOPHIE OCCIDENTALE 291

LES THÉORIES ANCIENNES SUR LES ÉMOTIONS 293
Pythagore 293

Héraclite 294
Socrate 294
Platon 294
Aristote 294
Les stoïciens 295
Le Moyen-Âge et la chrétienté 296
Saint Augustin 296
Thomas d'Aquin 298
Descartes 298
Thomas Willis 299
Spinoza 299
Hume 299
Kant 300

LE DÉBUT DES THÉORIES MODERNES SUR LES
ÉMOTIONS 300

LA THÉORIE DE JAMES-LANGE SUR LES
ÉMOTIONS 301

LES THÉORIES CONTEMPORAINES SUR LES
ÉMOTIONS 303
Sartre 303
La théorie de Solomon sur les émotions 304
La théorie de Bockover sur les émotions 306
La théorie de Damasio sur les émotions 306

FREUD, JUNG ET BOWLBY 308
Freud (1856-1939) 308
Jung (1875-1961) 309
Bowlby 311

LA VISION QU'ONT ACTUELLEMENT LES NEUROSCIENCES
SUR LES ÉMOTIONS 312
Neurophysiologie des émotions 312
Le cerveau triunique 316

RÉSUMÉ 319

CHAPITRE 15
L'INFLUENCE DU CONFUCIANISME SUR LA VISION
CHINOISE DE L'ESPRIT ET DU PSYCHISME 323

LE CONFUCIANISME 325
Confucius 325
Tian (Ciel) 326
L'éthique confucianiste 327
L'éthique, la société et l'État chez Confucius 331

LE NÉOCONFUCIANISME 333
La nature humaine (Xing) 335
Li (Le Principe) 336

LE CONCEPT DE MOI DANS LA PHILOSOPHIE
OCCIDENTALE ET DANS LA PHILOSOPHIE CHINOISE 338

LES ÉMOTIONS VUES PAR LES NÉOCONFUCIANISTES 342

L'INFLUENCE DU NÉOCONFUCIANISME SUR LA MÉDECINE
CHINOISE 347

CONCLUSION 349

CHAPITRE 16**LA DÉPRESSION 353****DÉFINITION ET POINT DE VUE DE LA MÉDECINE**

OCCIDENTALE 355

Le syndrome dépressif majeur 356

PATHOLOGIE DE LA DÉPRESSION EN MÉDECINE

CHINOISE 357

Yu en tant que stagnation 357

Yu en tant que dépression 357

La dépression et la relation entre l'Esprit (*Shen*) et l'Âme Éthérée (*Hun*) 358La volonté (*Zhi*) du Rein et la dépression 359Distinction entre la dépression du syndrome Yu et la dépression du syndrome *Dian* 359Le Syndrome du lis (*Bai He Bing*) 360L'agitation (*Zang Zao*) 361Le Syndrome du noyau de prune (*Mei He Qi*) 362Palpitations et anxiété (*Xin Ji Zheng Chong*) 363

Vide de Qi du Foie 364

La « neurasthénie » et la dépression 366

Éléments de la pathologie de la Dépression 367

ÉTIOLOGIE 368

La tension émotionnelle 368

Les tendances constitutionnelles 369

L'alimentation 369

Le surmenage 369

PATHOLOGIE 369**IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 371**

Stagnation du Qi du Foie 371

Stagnation du Qi du Cœur et du Poumon 374

Stagnation du Qi du Foie qui se transforme en Chaleur 376

Les Glaires-Chaleur perturbent l'Esprit 378

Les stases de Sang obstruent l'Esprit 379

Stagnation de Qi avec Glaires 381

Chaleur du diaphragme 383

L'inquiétude lèse l'Esprit 384

Vide du Cœur et de la Rate 386

Vide de Yang du Cœur 387

Vide de Yin du Rein et du Cœur, la Chaleur Vide s'embrase 388

Vide de Yang du Rein 390

POINTS D'ACUPUNCTURE POUR TRAITER LA DÉPRESSION 391

Méri­dien du Poumon 392

Méri­dien du Gros Intestin 393

Méri­dien de l'Estomac 393

Le méridien de la Rate 394

Méri­dien du Cœur 394

Méri­dien de la Vessie 394

Méri­dien du Rein 396

Méri­dien du Maître du Cœur 396

Méri­dien du Triple Réchauffeur 396

Méri­dien de la Vésicule Biliaire 396

Méri­dien du Foie 397

Vaisseau Gouverneur 397

Vaisseau Directeur 398

PLANTES POUR TRAITER LA DÉPRESSION 400**PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 403**

ESSAIS CLINIQUES 407

Acupuncture 407

Traitement par les plantes 414

CAS CLINIQUES 414**STATISTIQUES PERSONNELLES 421****TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX OCCIDENTAL 422**

Introduction et pharmacologie 422

Utilisation clinique 424

Types d'antidépresseurs 425

Association de la médecine chinoise et de la médecine occidentale 430

CHAPITRE 17**L'ANXIÉTÉ 433****L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE OCCIDENTALE 434****L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE CHINOISE 435**

Concepts médicaux chinois qui peuvent correspondre à l'anxiété 435

Qi rebelle du Vaisseau Pénétrant (*Chong Mai*) 436

Palpitations et diagnostic chinois 438

Différence entre Esprit Instable et Esprit Obstrué dans le cadre de l'anxiété 439

ÉTIOLOGIE 439

La tension émotionnelle 439

La constitution 439

Une mauvaise alimentation 439

Une perte de sang 440

Le surmenage 440

PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT 440

Cœur 442

Poumon 442

Rein 443

Rate 443

Foie 443

TRAITEMENT DE L'ANXIÉTÉ PAR L'ACUPUNCTURE 444

Points distaux en fonction des méridiens 444

Points de la tête 445

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 446

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 446

Vide de Sang du Cœur 447

Vide de Yin du Rein et du Cœur avec Chaleur Vide 448

Vide de Yang du Cœur 449

Vide de Qi du Poumon et du Cœur 450

Stagnation du Qi du Poumon et du Cœur 450

Vide de Yin du Poumon et du Cœur 451

Stases de Sang du Cœur 452

Les Glaires-Chaleur agressent le Cœur 453

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 454

ESSAIS CLINIQUES 454

CAS CLINIQUES 459

CHAPITRE 18

**L'INSOMNIE, L'EXCÈS DE RÊVES, LA SOMNOLENCE,
LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 463**

L'INSOMNIE 464

ÉTIOLOGIE 466

La tension émotionnelle 466

Le surmenage 466

« La Vésicule Biliaire est timide » 466

L'alimentation 467

L'accouchement 467

La Chaleur résiduelle 467

L'excès d'activité sexuelle 467

PATHOLOGIE 467

DIAGNOSTIC 470

Le sommeil 470

Les rêves 470

Position de sommeil 471

Le ronflement 471

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX
PATHOLOGIQUES 472

Le Feu du Foie s'embrase 472

Le Feu du Cœur s'embrase 474

Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit 475

Stagnation du Qi du Cœur 476

Stases de Sang du Cœur 477

Chaleur résiduelle dans le diaphragme 478

Rétention de Nourriture 480

Stagnation du Qi du Foie 481

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 482

Vide de Yin du Cœur 483

Le Rein et le Cœur ne sont pas en harmonie 484

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 486

Vide de Yin du Foie 487

Vide de Yin du Foie et du Rein 489

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 490

ESSAIS CLINIQUES 493

STATISTIQUES PERSONNELLES 499

L'EXCÈS DE RÊVES 500

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX
PATHOLOGIQUES 502

Glaires-Chaleur 502

Feu du Foie 502

Vide du Qi du Cœur et de la Vésicule Biliaire 503

Vide de Qi du Cœur et du Poumon 503

Vide du Cœur et de la Rate 504

Le Cœur et le Rein ne sont pas en harmonie 504

LA SOMNOLENCE 505

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX
PATHOLOGIQUES 505

L'Humidité obstrue le Cerveau 505

Les Glaires embrument le Cerveau 506

Vide de la Rate 507

Vide de Yang du Rein (vide de la Mer de la Moelle) 508

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 508

ÉTIOLOGIE 509

L'inquiétude et l'excès de réflexion 509

Le surmenage et l'excès d'activité sexuelle 509

L'accouchement 509

La tristesse 509

La consommation de drogues 509

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX
PATHOLOGIQUES 509

Vide de la Rate 509

Vide de l'Essence du Rein 510

Vide du Cœur 510

CHAPITRE 19

**LE TROUBLE BIPOLAIRE (TROUBLE MANIACO-DÉPRESSIF),
ABATTEMENT ET MANIE (DIAN KUANG) 513**

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE OCCIDENTALE 514

Symptômes du trouble bipolaire 514

Diagnostic du trouble bipolaire 517

Évolution du trouble bipolaire 517

Traitement du trouble bipolaire 518

Historique 519

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE CHINOISE 519

Évolution historique de *Dian Kuang* dans la médecine
chinoise 520

Ressemblances et différences entre le trouble bipolaire et
Dian Kuang 521

Pathologie de *Dian Kuang* 522

ÉTIOLOGIE DE *DIAN KUANG* 525

La tension émotionnelle 525

L'alimentation 525

La constitution 525

PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT DE *DIAN
KUANG* 526

Pathologie de *Dian Kuang* 526

Principes de traitement de *Dian Kuang* 528

Comment adapter les tableaux pathologiques et les
principes de traitement de *Dian Kuang* au traitement
du trouble bipolaire 529

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 531

Points qui ouvrent les orifices de l'Esprit 531

Les 13 points des fantômes de Sun Si Miao 532

Le méridien du Maître du Cœur dans le trouble
Maniaco-Dépressif 532

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX
PATHOLOGIQUES 533

DIAN 533

Stagnation de Qi avec Glaires 533
 Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 535
 Vide de Qi avec Glaires 536
 Chaleur nouée dans le méridien du Cœur 537
 Les Glaires obstruent les orifices du Cœur 537
 Les Glaires-Feu agressent le haut 538
KUANG 538
 Feu dans le Yang Ming 541
 Feu du Foie et de la Vésicule Biliaire 541
 Le Feu lèse le Yin et s'accompagne de Glaires 542
 Stagnation de Qi, stases de Sang, Glaires 543
 Vide de Yin avec Chaleur Vide 544

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 545

ESSAIS CLINIQUES 549

CHAPITRE 20

LES TERREURS NOCTURNES 553

ÉTIOLOGIE 554

La tension émotionnelle 554
 Le surmenage 554
 Les mauvaises habitudes alimentaires 554
 La perte de sang lors d'un accouchement 554

PATHOLOGIE 554

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 555

Feu du Foie et du Cœur 555
 Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit et l'Âme Éthérée 556
 Vide de Sang du Foie et du Cœur 556
 Vide de Yin du Foie et du Cœur 557
 Le choc déloge l'Esprit 558

CHAPITRE 21

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION (TDA) ET TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ (TDAH) 561

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE OCCIDENTALE 562

SYMPTÔMES 562

Hyperactivité et impulsivité 563
 Manque d'attention 563

LES CAUSES POSSIBLES DU TDA ET DU TDAH 563

Causes environnementales 563
 Lésion cérébrale 563
 Additifs alimentaires et sucre 563
 Facteurs génétiques 564

TRAITEMENT DU TDA ET DU TDAH 564

LES TROUBLES DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ CHEZ LES ADULTES 565

Diagnostic 566
 Traitement 566

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE CHINOISE 566

PATHOLOGIE 567

L'Esprit (*Shen*) 567
 L'Âme Éthérée (*Hun*) 567
 L'Intellect (*Yi*) 567
 La pathologie d'organes 567
 Les Glaires 568

ÉTIOLOGIE 569

L'hérédité 569
 L'alimentation 569
 La tension émotionnelle 569
 La grossesse et l'accouchement 570

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 570

Cœur 570
 Rate 570
 Foie 571
 Vaisseau Gouverneur 571
 Autres points 572
 L'expérience des enseignants de l'Université de médecine
 traditionnelle chinoise de Nanjing 573

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 574

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 574
 Vide de Yin du Cœur et du Rein 575
 Vide de Yin du Rein et du Foie avec montée du Yang du
 Foie 575
 Vide de Qi du Cœur et de la Rate 576
 Feu du Foie et du Cœur 576
 Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 577

ESSAIS CLINIQUES DE LA MÉDECINE OCCIDENTALE 578

ESSAIS CLINIQUE DE LA MÉDECINE CHINOISE 580

CHAPITRE 22

ÉPILOGUE : LE RÔLE DE LA MÉDECINE CHINOISE DANS LES TROUBLES DE LA PSYCHÉ 583

ANNEXE 1 PRÉPARATIONS 589

ANNEXE 2 SUGGESTIONS POUR REMPLACER CERTAINES SUBSTANCES CHINOISES 613

ANNEXE 3 LES GRANDS TEXTES CLASSIQUES DE LA MÉDECINE CHINOISE 615

ANNEXE 4 DÉFINITION DES PRINCIPES DE TRAITEMENT 621

GLOSSAIRE FRANÇAIS-PINYIN DES TERMES CHINOIS 623

GLOSSAIRE PINYIN-FRANÇAIS DES TERMES CHINOIS 631

CHRONOLOGIE CHINOISE 639

CHRONOLOGIE COMPARÉE DES PHILOSOPHES ET MÉDECINS CHINOIS ET OCCIDENTAUX 641

BIBLIOGRAPHIE 643

INDEX 649