sommaire

Routine et jeux pour tous les jours

1 Pour se dire bonjour
2 Caché et coucou
3. J'ai envie de faire pipi
4. Ohé petit SAM
5. La vie en portant
6. Le portage physiologique : à retenir
7. Comme des chefs !
8. Repas de fête
9. Le grain de riz
10. Porter dans les bras
11. Toute la famille
12. Des papas et des livres
13. Un cadeau pour papa, un cadeau avec papa
14. Mon papa et moi
15. Porter sur le ventre
16. Comme si...
17. Le portage par les bambins
18. Nagawicka
19. Musique !
20. Vocalises et jeux de bouche
21 Jouer en coopération
22. Chamboule-tout
23. Les doigts racontent
24. Dans la boite à outils de papa

Marcher, courir, dessiner, peindre

25 Coco le petit singe
26. La famille éléphant
27. Avec mon papa...
28. Boogie-woogie
29. Jeu musical coopératif

30. Le clown
31. Les petons
32. Les grelots
33. Le bain
34. Yoga avec bébé
35. À hauteur d'enfant
36. Un lieu à la mesure des petits explorateurs
37. Crapahuter
38. Parcours santé
39. Grimaces !
40. Yoga avec bambin
41. Un monde de cartons
42. Équilibre à deux roues
43. À la pêche !
44. Une fourmi rouge
45. Pousser, tirer, coulisser

Un monde de sens

46. Respiration
47. Hamac-party
48. La bisette
49. À l'intérieur d'une citrouille
50. Petit escargot
51. Chanson d'émotions
52. Simplement écouter
53. Sacs de senteurs
54. Quel est ce goût ?
55. Pieds nus
56. Dans l'eau
57. Transvaser et toucher
58. Massage : à retenir
59. Massage installé sur le ventre
60. Nuanciers de couleurs
61. Plancher à vibrations
62. La petite bête qui monte

63. Massage installé sur le dos
64. Un éléphant qui se balançait
65. En bateau
66. Massage du visage

Dans la nature

67. Promenade nature
68. Porter sur la hanche
69. Land art et constructions au naturel
70. Plic ploc
71 Tombe la pluie
72. Le vent
73. Mobile naturel
74. Sous les arbres
75. Les feuilles mortes
76. Porter sur le dos
77. Au jardin
78. Dans ma belle nature
79. L'arche de Noé
80. L'amour d'un poisson et d'un oiseau
81 Brousse, brousse

Manipulation, création et imagination

82. Que font les mains ?
83. Coussins
84. Ouvrir/fermer – visser/dévisser
85. Bricolages pour petits doigts
86. Vive les tâches
87. Pâte à modeler maison
88. Peinture à doigts maison
89. Colorier
90. Contours mains, pieds, corps

91 Dessin à la gomme
92. Carte noire...colorée !
93. Masquer, c'est dessiner !
94. Oeuvres encrées
95. Oeufs et cailloux à décorer
96. La fabrique à livres
97. Maquillage ou la peinture sur corps
98. Malle à déguisements
99. Animaux avec les mains
100. Créer loto, mémo et domino