

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction de *Routard* 6
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Pérou, Bolivie : les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ? 36

- Les lignes régulières 36
- Les organismes de voyages 36

LE PÉROU

PÉROU UTILE 52

- ABC du Pérou 52
- Avant le départ 52
- Argent, banques, change 54
- Artisanat, achats 56
- Budget 58
- Climat 59
- Dangers et enquinements 61
- Décalage horaire 62
- Fêtes et jours fériés 63
- Hébergement 63
- Livres de route 64
- Poste – Télécommunications 65
- Sites internet 67
- Transports 68

LE SUD 72

Lima et ses environs 72

- Lima 73

L'Altiplano et la Vallée sacrée 110

- Huancayo 111
- Ayacucho 113
- Cusco 118
- La Vallée sacrée des Incas 151
- Písac 152
- Urubamba 155
- Chinchero 156
- Ollantaytambo 158
- Le chemin de l'Inca 162
- Le trek du Salkantay 166
- Aguas Calientes 167
- Le Machu Picchu 172
- Choquequirao 180
- Cotabambas 182

Le Sud : d'Arequipa au lac Titicaca 183

- Arequipa 183
- Cañon del río Colca 203
- Puno 215
- Le lac Titicaca 225
- Juli 231

La côte entre Arequipa et Lima 232

- Nazca 232
- Ica 239
- Paracas et islas Ballestas 243

LE NORD 247

La cordillera Blanca (cordillère Blanche) 247

- Huaraz 252
- Chavin de Huántar 260
- Yungay 262
- Caraz 264

La côte nord 269

- Trujillo 269
- Huanchaco 279
- Cajamarca 282
- Kuelap 288
- Chachapoyas 292
- Chiclayo 296
- Piura 304
- Tumbes 308
- Passage de la frontière Pérou-Équateur 311

L'AMAZONIE (LA SELVA) 311

Au nord 312

- Huánuco 312
- Tingo María 316
- Pucallpa 319
- Tarapoto 324
- Iquitos 330

4 TABLE DES MATIÈRES

Au sud	348
• Puerto Maldonado	348

PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

355

• Boissons	355	• Médias.....	369
• Cuisine	356	• Personnages.....	371
• Droits de l'homme.....	360	• Population.....	372
• Économie.....	361	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....	372
• Environnement.....	361	• Sports et loisirs	373
• Géographie.....	364		
• Histoire contemporaine.....	364		

LA BOLIVIE

BOLIVIE UTILE

375

• ABC de la Bolivie	375	• Décalage horaire.....	383
• Avant le départ.....	375	• Fêtes et jours fériés.....	383
• Argent, banques, change.....	376	• Hébergement.....	384
• Artisanat, achats.....	377	• Livres de route.....	385
• Budget.....	378	• Poste – Télécommunications.....	386
• Climat.....	379	• Sites internet	386
• Dangers et enquinements.....	382	• Transports.....	387

ALTIPLANO, ANDES

392

• La Paz.....	393	• Parque nacional Sajama	452
• Le lac Titicaca.....	427	• Potosí.....	454
• Sorata	441	• Uyuni	471
• Coroico	443	• Le Salar et le Sud-Lípez.....	478
• Oruro	449		

LES VALLÉES

487

• Sucre.....	488	• Tupiza.....	516
• Les villages jalq'a.....	505	• Cochabamba	521
• Tarabuco	508	• Parque nacional Torotoro.....	531
• Tarija	510	• Villa Tunari	535

L'ORIENTE

537

• Santa Cruz de la Sierra	538	• de Chiquitos.....	559
• Parque nacional Amboró	548	• Le Pantanal.....	569
• Les missions jésuites			

L'AMAZONIE

570

• Trinidad.....	572	• Rurrenabaque	581
-----------------	-----	----------------------	-----

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 593

- Boissons 593
- Cuisine 594
- Droits de l'homme 595
- Économie 596
- Environnement 597
- Géographie 598
- Histoire contemporaine 599
- Médias 607
- Musique 608
- Personnages 610
- Population 611
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 612
- Sports et loisirs 612

GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE 613

- Avant le départ 613
- Argent, banques, change 614
- Art textile 614
- Coca 615
- Conseils de voyage 618
- Curieux, non ? 618
- Géographie 619
- Histoire 622
- Lamas et compagnie 631
- Langue 631
- Musique et danse 634
- Religions et croyances 634
- Santé 636
- Trekking – Randonnées 639
- Urgences 641

Index général 657

Liste des cartes et plans 663

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

Bolivie, la cité coloniale de Potosí



© Guizhou Franck/hemis.fr