

Les incontournables	4
10 expériences uniques	8
Week-end sur mesure	12
Fêtes et festivals	16

18


RÉGION DE ROUEN


Infos pratiques	20
1. De Giverny à Rouen	22
2. Rouen	30


Dans l'intimité des Rouennais illustres 40


3. Jumièges et les boucles de la Seine ... 42

Balades, baignades et activités..... 48

 Adresses coup de cœur 52

 Restos & bistrot 53

 Bars, clubs & sorties ... 59

 Boutiques 61

66

RÉGION DU HAVRE

Infos pratiques	68
4. Le Havre et ses environs	70
5. La Côte d'Albâtre	76
6. Honfleur	82


La Normandie et les peintres 88


7. Trouville et Deauville 90



8. La Côte Fleurie 98

L'épopée des bains de mer .102

Rando, baignades et activités 104

 Adresses coup de cœur 110

 Restos & bistrot 111

 Bars, clubs & sorties ...	121
 Boutiques	125

132

RÉGION DE CAEN

Infos pratiques 134


9. Caen 136


10. Les plages du débarquement..... 144


Le D-Day 152


11. Bayeux..... 154

Rando, baignades et activités..... 158

 Adresses coup de cœur..... 164

 Restos & bistrot 165

 Bars, clubs & sorties .. 170

 Boutiques 172

176

LE MONT-ST-MICHEL

Infos pratiques 178


12. Le Mont-Saint-Michel ... 180


Une île à nouveau 186

13. La baie du Mont-Saint-Michel..... 188


14. Le pays de Granville et Chausey 194

Rando, baignades et activités..... 202

 Adresses coup de cœur..... 208

 Restos & bistrot 209

 Bars, clubs & sorties .. 214

 Boutiques 216

Carnet pratique 220

Index 228