

Sommaire

Découvrir

Les régions du guide	8
Le Japon à la carte	12
Propositions de circuits	17

Partir

Adresses utiles	22
Quand partir	22
Se documenter	23
Formalités	24
Le voyage par avion	25
Le voyage organisé	27

Séjourner

Se loger	30
Se restaurer	31
Se déplacer	34
Vivre au quotidien	37

Comprendre

Le Japon aujourd'hui	48
La nature et les hommes	66
Histoire du Japon	73
Religions et spiritualités	98
L'art japonais	109
La langue et son écriture	124
La littérature	131
Au pays des mangas	138
Le cinéma	143
Les arts de la scène	149
La gastronomie	155

Visiter

Tokyô et le Kantô 163

Présentation	163
Tôkyô	167
1 L'ancien quartier d'Asakusa	176
2 Ryôgoku	180
3 Le parc d'Ueno et ses musées	184

4 Du Palais impérial à Ginza	193
5 De Tsukiji à la baie de Tôkyô	205
6 Shinjuku	208
7 Shibuya, Sangenjaya et Shimo-kitazawa	214
8 Le parc Yoyogi, Harajuku et Aoyama	220
9 De Roppongi à Akasaka	225
10 Ikebukuro	229
11 D'Ebisu à Shinagawa	234
12 Quelques visites plus lointaines	238

Environs de Tôkyô

Le Nihon Minka-en	239
Le Musée architectural Edo-Tôkyô	239
Kawagoe	239
Le mont Takao	240
Le mont Mitake	240
Le temple Narita-san Shinshô-ji	241
Tateyama	241

Hakone

Kamakura	248
Nikkô	256
Yokohama	261

Le Chûbu 267

Présentation	267
Le mont Fuji	272
Gifu	276
Le château d'Inuyama	277
Le musée Meiji Mura	277
Gujô Hachiman	278
La péninsule d'Izu	279
Atami	279
Shimoda	280
Shuzenji	280
Yugashima	281
Kanazawa	284
La péninsule de Noto	289
Matsumoto et les Alpes japonaises	291
Matsumoto	291
Les Alpes japonaises	293
La vallée Kisoji	295
Nagano	296
Togakushi	297
Obuse	298
Bessho Onsen	298

Jigokudani Yaen kôen	299	Iwakuni	428
Karuizawa	300	Les gorges de Sandan-kyô	429
L'île de Sado	301	Iwami-ginzan	430
Nagoya	302	Kurashiki	434
Takayama	308	Okayama	437
Shirakawa-gô	312	Bizen	437
Le Kansai	313	Le château Matsuyama-jô	438
Présentation	313	Matsue et Izumo	439
Himeji	317	Matsue	440
Murotsu	318	Le sanctuaire Yaegaki-jinja	443
Akô	318	Matsue Vogel Park	443
Le sanctuaire Ise-jingû	319	Le musée d'Art Adachi	444
La péninsule de Shima	323	Le jardin japonais Yûshi-en	444
Kôbe	325	Le sanctuaire Miho-jinja	444
Le mont Kôya	329	Izumo	444
Kumano	334	Le cap Hinomi saki	446
Kii-Tanabe	336	Le temple Gakuen-ji	447
Shirahama	336	La vallée d'Unnan	447
Kii-Katsuura	337	Les îles Oki	448
Kawayu Onsen	338	Onomichi	451
Yunomine Onsen	338	De Tottori à Sakai-minato	455
Kyôto	339	Tottori	456
① Autour de la gare	352	Chizu	457
② Le centre-ville	359	Kurayoshi	458
③ La promenade de la philosophie	364	Le mont Mitoku	460
④ Le quartier du pavillon d'Or	372	Le mont Daisen	461
⑤ Higashiyama		Sakai-minato	462
et le parc Maruyama	376	Tsuwano	463
⑥ Deux temples et un sanctuaire	378	Shikoku	467
⑦ Arashiyama et Sagano	380	Présentation	467
⑧ Le circuit impérial	383	La côte ouest	473
Environs de Kyôto		Matsuyama	473
Le Saihō-ji	386	Uchiko	477
La villa Ôyamazaki-Asahi Beer	387	Ôzu	478
Le mont Hiei	387	Uwajima	478
Le Byôdô-in	388	Kôchi	480
Ôhara	389	Katsurahama	482
Le musée Miho	390	La grotte de Ryûga-dô	483
Nara	391	Shimanto et la rivière Shimanto	483
Le monastère Hase dera	401	Le cap Muroto zaki	483
Asuka	401	Takamatsu	484
Yoshino	402	Yashima	486
Ôsaka	403	Le musée Isamu Noguchi	486
Le Chûgoku	409	Kotohira	487
Présentation	409	L'île Teshima	488
Hagi	414	L'île Naoshima	489
Yamaguchi	419	L'île Shôdoshima	492
Hiroshima	421	Tokushima	493
Miyajima	426	Naruto	495
		La vallée d'Iya	495

Le Kyûshû	497	Hakodate	557
Présentation	497	Yunokawa Onsen	561
Beppu	501	Matsumae	561
Yufuin	503	Sapporo	564
Les 60 bouddhas d'Usuki	503	Jôzankei Onsen	568
La péninsule de Kunisaki	504	Otaru	568
Le sanctuaire Usa-jingû	505	Noboribetsu	569
Fukuoka	506	Le lac Tôya-ko	569
Dazaifu	512	La péninsule de Shiretoko	570
Yanagawa	514	Abashiri	571
Entre Fukuoka et Nagasaki	515	Le parc national de Shiretoko	573
Le triangle des potiers	515	Wakkanai	576
Hirado	517	L'île Rishiri-tô	578
Kagoshima	519	L'île Rebus-tô	578
La péninsule de Satsuma	525	Le Tôhoku	579
L'île Yakushima	526	Présentation	579
Kumamoto et le mont Aso	527	En savoir plus	
La région d'Aso	532	Petit dictionnaire	590
Nagasaki	534	Lexique	595
La péninsule de Shimabara	540	Index des encadrés et des thèmes	602
Les îles Ryûkyû et Okinawa	542	Index général	605
Hokkaidô	547	Plan du métro de Tôkyô	616
Présentation	547		
Daisetsuzan et Akan	552		
Le parc national de Daisetsuzan	552		
Le parc national d'Akan	554		

THÉMA

Table des thèmes

Pour aller plus loin, des sujets traités de façon approfondie et largement illustrés

● Le kimono traditionnel	42-43	● Les dames de la cour de Heian	350-351
● Femmes du Japon	62-63	● Les jardins	370-371
● Sur la route de Tôkaidô	86-87	● Le mystère des temples de bois	398-399
● Les sanctuaires shintoïstes	100-101	● Thermalisme, un art de vivre	432-433
● À l'école de l'Occident	118-119	● La Voie des Fleurs	454
● Le sumo	182-183	● Le pèlerinage des 88 temples	472
● L'empereur, symbole de la nation	196-197	● Les arts martiaux	490-491
● La pop culture	218-219	● Une terre volcanique	530-531
● Les images bouddhiques	254-255	● Les îles Ryûkyû et Okinawa	542-546
● La maison traditionnelle	282-283	● Les indigènes du Japon	562-563
● Trois festivals majeurs	345		