



TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 9

ITINÉRAIRES CONSEILLÉS 10

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES 13
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 13
- UNITAID 34

GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE

- AVANT LE DÉPART 36
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 39
- ART TEXTILE 40
- COCA 41
- CONSEILS DE VOYAGE (EN VRAC) 44
- COURANT ÉLECTRIQUE 44
- GÉOGRAPHIE 44
- HISTOIRE 47
- HISTOIRE CONTEMPORAINE 57
- LAMAS ET C[®] 58
- LANGUE 58
- PHOTO 61
- RELIGIONS ET CROYANCES 61
- SANTÉ 63
- TREKKING – RANDONNÉES 66

PÉROU : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 70

PÉROU UTILE

- ABC DU PÉROU 71
- AVANT LE DÉPART 71
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 73
- ARTISANAT, ACHATS 74
- BUDGET 75
- CLIMAT 76
- DANGERS ET ENQUINEMENTS 78
- DÉCALAGE HORAIRE 80
- DROGUES 80
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 80
- HÉBERGEMENT 81
- LIVRES DE ROUTE 82
- POSTE 84
- POURBOIRE 84
- SITES INTERNET 84
- TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMMUNICATIONS 85
- TRANSPORTS 86

PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	91	• Votre TV en français : TV5MON-DE • Presse • Télévision • Radio	
• CINÉMA	92	• Liberté de la presse	
• CUISINE	93	• PERSONNAGES	108
• DROITS DE L'HOMME	96	• POPULATION	110
• ÉCONOMIE	96	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	110
• ENVIRONNEMENT	97	• SPORTS ET LOISIRS	111
• GÉOGRAPHIE	98		
• HISTOIRE CONTEMPORAINE	99		
• MÉDIAS	106		

LE PÉROU

• LIMA	113	• Ruinas de Pachacamac	
---------------------	-----	------------------------	--

LE SUD DU PÉROU

• HUANCAYO	152	• AREQUIPA	250
• Huancavelica		• Yanahuara • Cayma • Tingo	
• AYACUCHO	156	• Le mirador de Sachaca • Sабandia • Mansión del Fundador	
• Le circuit Wari-Quinoa • Vilcas-huamán		• Ascension du Misti • Ascension du Chachani • Excursion de la vallée du Majes • Sitio del Toro Muerto • Valle de los Volcanes	
• CUZCO	161	• Cotahuasi	
• Tambomachay • Pukapukara		• CAÑON DEL RÍO COLCA	274
• Q'enqo • Sacsayhuamán • Tipón • Pikillaqta • Andahuaylillas		• Chivay • Yanque • Coporaque • Les miradores de Cruz del Cóndor et de Tapay • Cabanaconde	
• Huaro • Raqchi			
• LA VALLÉE SACRÉE DES INCAS	196		
• PÍSAC	197		
• URUBAMBA	201		
• Maras • Las Salinas • Moray			
• CHINCHERO	203		
• OLLANTAYTAMBO	204		
• LE CHEMIN DE L'INCA	207		
• AGUAS CALIENTES	210		
• LE MACHU PICCHU	217		
• CHOQUEQUIRAO	223		
• COTABAMBAS	226		
• DE CUZCO À NAZCA	226		
• Anta • Tarahuasi • Saywite			
• Abancay			
• PUERTO MALDONADO	227		
• PUNO	232		
• Sillustani • Ichu • Chucuito			
• Peninsula de Capa Chica			
• LE LAC TITICACA	243		
• Les îles flottantes : Uros • Isla de Amantani • Isla de Taquile			
• JULI	250		
		• CHALA	288
		• NAZCA	289
		• Cimiterio de Chauchilla	
		• Canales et acueducto de Cantalloc et les ruines incas de Paredones • Cerro Blanco • Cahuachi	
		• Museo-casa de Maria Reiche	
		• ICA	296
		• El Catador • Bodegas Vista Alegre • Laguna de Huacachina	
		• PISCO	301
		• Tambo Colorado	
		• PARACAS ET LES ÎLES BALLESTAS	304

La côte sud entre Arequipa et Lima

LE NORD DU PÉROU

• CHURÍN	307
• HUÁNUCO	308
• TINGO MARÍA	310
• Cueva de las Lechuzas • Cueva de las Pavas	
• PUCALLPA	311
• IQUITOS	314
• Playa de Santa Clara • Cria (élevage) de païche de l'Instituto de investigación de la Amazonia peruana • Parque de Quistococha • Pilpintuwasi • Expéditions dans la selva • Tamshiyacu • Indiana et Mazan • Reserva natural de Pacaya Samiria	
• TANTAMAYO	331
• ITINÉRAIRE TANTAMAYO-LA UNIÓN-CHIQUÍAN-HUARAZ	332

La cordillera Blanca (cordillère Blanche)

• PARQUE NACIONAL HUASCARÁN	333
• HUARAZ	334
• Le mirador de Rataquena • Ruinas de Wilcawain • Laguna Churup • Laguna 69 • Pastoruri	
• CHAVÍN DE HUÁNTAR	344
• MONTERREY	346
• YUNGAY	347
• Thermes de Chancos	
• CARAZ	348
• Laguna de Parón • Cañon del	

Pato • Le site des Puyas Raimondi • Trekking dans la cordillère Blanca

La côte nord

• CASMA	357
• Sechín • Tortugas	
• CHIMBOTE	361
• TRUJILLO	363
• Zona arqueológica de Chan Chan • Huaca Esmeralda • Huaca Arco Iris (ou El Dragón) • Huacas del Sol y de la Luna • Zona arqueológica d'El Brujo	
• HUANCHACO	374
• CAJAMARCA	377
• Cumbe Mayo • Baños del Inca • Ventanillas de Otuzco • Ventanillas de Combe Mayo • Granja Porcón • Kuntur Wasi	
• KUELAP	387
• CHICLAYO	389
• Lambayeque • Pimentel • Museo nacional de Sicán à Ferreñafe • Bosque de Pomac • Túcume • Motupe • Huaca Rajada (Sipán) • Zaña (Saña)	
• PIURA	398
• Catacaos • Aypate via Ayabaca	
• TUMBES	403
• Puerto Pizarro • Zorritos • Punta Sal • Máncora	
• PASSAGE DE LA FRONTIÈRE PÉROU-ÉQUATEUR	410

BOLIVIE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 412

BOLIVIE UTILE

• ABC DE LA BOLIVIE	413	• DÉCALAGE HORAIRE	421
• AVANT LE DÉPART	413	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	422
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	414	• HÉBERGEMENT	423
• ARTISANAT, ACHATS	415	• LIVRES DE ROUTE	423
• BUDGET	416	• POSTE	424
• CLIMAT	417	• SITES INTERNET	425
• DANGERS ET ENQUÊQUINEMENTS	420	• TÉLÉPHONE - TÉLÉCOMMUNICATIONS	425
		• TRANSPORTS	426

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- **BOISSONS**..... 432
- **CHE**..... 433
- **CINÉMA**..... 434
- **CUISINE**..... 434
- **DROITS DE L'HOMME**..... 436
- **ÉCONOMIE**..... 436
- **ENVIRONNEMENT**..... 439
- **GÉOGRAPHIE**..... 439
- **HISTOIRE**..... 441
- **HISTOIRE CONTEMPORAINE**.... 444
- **MÉDIAS**..... 449
- Votre TV en français : TV5-MONDE • Presse, télévision, radio
- Liberté de la presse
- **MERCADOS BOLIVIANOS**..... 451
- **MUSIQUE**..... 451
- **PERSONNAGES**..... 452
- **POPULATION**..... 455
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**..... 455
- **SPORTS ET LOISIRS**..... 456

LA BOLIVIE

ALTIPLANO, ANDES

- **LA PAZ**..... 458
 - Excursions à partir de La Paz : valle de la Luna et muela del Diablo • Trekking dans la cordillère Royale : Huayna Potosí, le chemin des Incas de Takesi, le chemin des Incas del Choro, les chemins de Yunga Cruz, Condoriri-Laguna Chiar Khota • Randonnées à VTT
- **COPACABANA**..... 487
- **LE LAC TITICACA**..... 494
 - Isla del Sol • Isla de la Luna
 - Les îles flottantes
- **TIWANAKU (TIAHUANACO)**..... 497
- **SORATA**..... 500
- **COROICO**..... 502
 - Excursion à Tocaña • En direction du Guanay
- **ORURO**..... 506
 - Lago Uru-Uru • Llallagua
- **LE PARC NATIONAL SAJAMA**.... 509
- **POTOSÍ**..... 511
 - Laguna de Tarapaya • Lagunas de Kari-Kari • Manquiri • Mercado de Betanzos
- **UYUNI**..... 528
- **LE SALAR ET LE SUD-LÍPEZ**..... 534
 - Cementario de trenes • Colchani • Le Salar : isla Inca Huasi, isla del Pescado, le volcan Tunupa et San Juan de Rosario • Le Sud-Lípez : salar de Chiguana, valles de la Luna, lagunas de Cañapa, Hedionda, Charcota, Honda et Ramaditas, desierto Siloli, laguna Colorada, les geysers Sol de Mañana, salar de Chalviri, le désert de Salvador Dalí et laguna Verde
 - Pulacayo • Tomave

LES VALLÉES

- **SUCRE**..... 543
 - Parque Cretácico
- **LES VILLAGES JALQ'A**..... 560
- **TARABUCO**..... 564
- **TARIJA**..... 566
 - San Jacinto • Coimata, Rincón de la Victoria • Cañon de la Angostura • La cordillère de Sama
 - Visite des domaines viticoles
- **TUPIZA**..... 572
 - Quebrada Palala • El Sillar
- Puerta del Diablo, el cañon del Inca, el cañon de Duende, El Angosto, la Torre, quebrada Seca et valle de los Machos • Le Salar et le Sud-Lípez : Palala, El Sillar, Nazarenito, San Antonio de Lípez, El Torreón, Chico, Quetena Grande, Kollpa Laguna, salar de Chalviri et laguna Verde
- **COCHABAMBA**..... 575
 - Valle Alto • Parque ecoturís-

tico Machía • Ruinas de Inkarakay • Le site d'Inkallajta • Parque nacional Carrasco	• Tarata • Punata • Arani
● LE VALLE ALTO 586	● PARQUE NACIONAL TOROTORO 587
	● VILLA TUNARI 590

L'ORIENTE

● SANTA CRUZ DE LA SIERRA 591	● LES MISSIONS JÉSUITES DE CHIQUITOS 614
• Río Piray • Parque regional Lomas de Arena	• San José de Chiquitos : Chochis • Santiago de Chiquitos
● PARQUE NACIONAL AMBORÓ 605	• San Rafael • Santa Ana • San Miguel • San Ignacio de Velasco
• En lisière du parc : el Refugio Los Volcanes • Samaipata : trekking dans le parc Amboró et ruta del Che • Buena Vista : trekking dans le parc Amboró, La Chonta, Mataracú, Saguayo, Macuñuco	• Concepción • San Javier
	● PARQUE NACIONAL NOEL KEMPF MERCADO 627
	• Flor de Oro • Los Fierros
	● LE PANTANAL 629

L'AMAZONIE

● TRINIDAD 630	et Puerto Varador • Chuchini
• Balades d'une demi-journée en moto-taxi : Laguna Suárez et balneario Tapacaré, sites à proximité des ríos Ibaré et Mamoré : Puerto Almacén, Puerto Ballivián	• Excursions sur les ríos Ibaré et Mamoré • Parque nacional Isiboro Sécura
	● RURRENABAQUE 638
● INDEX GÉNÉRAL 652	
● OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? 659	

NOUVEAU ET IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site ● routard.com ● et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.