

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 12

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 13

COMMENT Y ALLER ?

• EN AVION 14	• EN TRAIN 27
• LES ORGANISMES DE VOYAGES 18	• EN VOITURE 28
• EN BUS 26	• EN STOP 29

POLOGNE UTILE

• ABC DE LA POLOGNE 31	• HÉBERGEMENT 40
• AVANT LE DÉPART 31	• HORAIRES 43
• ARGENT, BANQUES, CHANGE 35	• LANGUE 43
• ACHATS 36	• LIVRES DE ROUTE 47
• BUDGET 37	• MUSÉES, VISITES, ETC. 48
• CLIMAT 38	• POSTE 49
• DANGERS ET ENQUIQUEMENTS 38	• POURBOIRES 49
• DÉCALAGE HORAIRE 38	• SANTÉ 49
• ÉCHANGES FRANCO-POLONAIS 38	• SITES INTERNET 50
• ÉLECTRICITÉ 38	• TABAC 50
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 39	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS 50
	• TRANSPORTS INTÉRIEURS 51

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS 58	• GÉOGRAPHIE 65
• CUISINE 60	• HISTOIRE 65
• ÉCONOMIE 62	• MÉDIAS 74
• ENVIRONNEMENT 63	• Votre TV en français : TV5MONDE • FRANCE 24
• FAUNE ET FLORE 64	

4 TABLE DES MATIÈRES

- Presse • Télévision • Radio
- **PATRIMOINE** 77
- **PERSONNAGES** 77
- **SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES** ... 80
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO** 81
- **UNITAID** 83

VARSOVIE ET SES ENVIRONS

- **WARSZAWA (VARSOVIE)** 84
 - Le manoir natal de Chopin à Żelazowa Wola • Pułtusk
- **KAZIMIERZ DOLNY** 138
- **LUBLIN** 144
 - Majdanek

LA PETITE POLOGNE

- **SANDOMIERZ** 150
 - Ujazd • Le château de Baranów Sandomierski
- **ŁAŃCUT** 156
 - Markowa

LES CARPATES

- **SANOK** 162
 - Le tour des églises • Artamow • Kalwaria Paclawska • Galeria Quo Vadis – les sculptures de Boguslawa Iwanowskiego à Tyrawa Woloska
- **LES BIESZCZADY** 168
 - Le tour des églises • Solina • La route hassidique • L'ascension du mont Polonia Wetlinska
- **ZAKOPANE** 171
 - La vallée Kościeliska • La vallée Olczyńska • Le lac Morskie Oko • Le mont Kasprowy Wierch • La vallée des Cinq Lacs • La rivière Dunajec • Le plateau de Gaşienicowa et Kuźnice • Les monts Czerwone Wierchy, Kopą Kondracka et Cerniak
- **KRAKÓW (CRACOVIE)** 180
 - Nowa Huta • Les mines de Wieliczka

LA SILÉSIE ET LES SUDÈTES

LA SILÉSIE

- **OŚWIĘCIM (AUSCHWITZ)** 245
 - **CZĘSTOCHOWA** 252
 - **WROCLAW** 260
 - Trzebnica • Sobótka • Swidnica • Karpacz
- La route des Nids d'aigle**
- Le cimetière juif de Zarki • Le château d'Ogrodzieniec • Le cha-

LES SUDÈTES

- **KŁODZKO** 273
- Bystrzyca Kłodzka • La route de Bystrzyca à Kletno par Stronie Śląskie • Kletno • Jaskinia Nie-

dziedzia (grotte de l'Ours) • Paczków • Les monts Tabulaires : Karłów et Kudowa • Czeramna

LA GRANDE POLOGNE (WIELKOPOLSKA) ET LA POMÉRANIE

- **POZNAŃ** 278
- Le musée d'Apiculture de Swarzędz • Le château de Kórnik • Le palais de Rogalin • Gniezno et sa cathédrale gothique • Le Musée ar-

chéologique et la cité préhistorique de Biskupin

- **TORUŃ** 293
- Golub-Dobrzyń • Chełmno
- **MALBORK** 303

LA « TRI-CITÉ »

- **GDAŃSK** 310
- Oliwa : la cathédrale, le palais des Abbés, le Musée ethnographique, l'ancien parc du palais et le cimetière Oliwaski • Westerplatte et le musée de la Seconde Guerre mondiale • Twierdza Wisłoujście

- **SOPOT** 340
- Orłowo
- **GDYNIA** 346

Au nord et à l'ouest de la Tri-Cité

• La presqu'île de Hel • Le parc national de Slovinie • La Kachoubie

LA MAZURIE ET LA PODLACHIE

- **COMMENT Y ALLER ?** 351
- **GIŻYCKO** 352
- Le quartier général d'Hitler, le « Repaire du Loup » • Święta Lipka
- Reszel • Owczarnia
- **MIKOŁAJKI** 359
- Le lac Łuknajno • Le monastère de Wojnowo • Popielno

- **AUGUSTÓW** 362
- Le parc national de Biebrza • Le parc et le lac de Wigry, le monastère des Camaldules • Bohoniki et Kruszyniany
- **BIAŁOWIEŻA** 366
- Le marché d'Hajnówka

- **INDEX GÉNÉRAL** 373
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 379

112 : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.