

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 14

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 15

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES 16
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 16
- DEPUIS LES PAYS
LIMITOPHES 36

GÉNÉRALITÉS COMMUNES AUX DEUX PAYS

- AVANT LE DÉPART 38
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 41
- ART TEXTILE 42
- COCA 43
- CONSEILS DE VOYAGE (EN
VRAC) 45
- COURANT ÉLECTRIQUE 45
- GÉOGRAPHIE 46
- HISTOIRE 48
- HISTOIRE CONTEMPORAINE 58
- ITINÉRAIRES 59
- LAMAS ET C^{ie} 60
- LANGUE 60
- PHOTO 63
- RELIGIONS ET CROYANCES 63
- SANTÉ 65
- TREKKING – RANDONNÉES 67
- UNITAID 70

PÉROU UTILE

- ABC DU PÉROU 71
- AVANT LE DÉPART 71
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 73
- ARTISANAT, ACHATS 74
- BUDGET 75
- CLIMAT 76
- DANGERS ET
ENQUINEMENTS 78
- DÉCALAGE HORAIRE 79
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 79
- HÉBERGEMENT 80
- LIVRES DE ROUTE 81
- POSTE 83
- SITES INTERNET 83
- TÉLÉPHONE –
TÉLÉCOMMUNICATIONS 84
- TRANSPORTS 85

PÉROU : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	89	• Programme en français sur TV5MONDE • Presse • Télévision	
• CINÉMA	90	• Radio • Liberté de la presse	
• CUISINE	90	• PERSONNAGES	104
• DROITS DE L'HOMME	92	• POPULATION	106
• ÉCONOMIE	93	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	106
• ENVIRONNEMENT	94	• SPORTS ET LOISIRS	107
• GÉOGRAPHIE	95		
• HISTOIRE CONTEMPORAINE	96		
• MÉDIAS	103		

LE PÉROU

• LIMA	109	• Ruinas de Pachacamac	
--------------	-----	------------------------	--

LE SUD DU PÉROU

• HUANCAYO	145	• Les ruines incas de Raqchi • La source de San Pedro	
• AYACUCHO	147	• AYAVIRI	218
• Le circuit Wari-Quinoa • Vilcashuamán		• PUNO	218
• CUZCO	152	• Sillustani • Ichu • Chucuito • Peninsula de Capa Chica	
• Kenko et ses environs : Tambomachay, Puca-Pucará et Kenko		• LE LAC TITICACA	230
• Sacsahuamán • Tipón, Pikillaqta et Andahuaylillas		• Les îles flottantes (îles Uros, Paraiso et Toranipata) • Isla de Amanatani • Isla de Taquile : isla de Suasi	
• LA VALLÉE SACRÉE DES INCAS	182	• JULI	237
• PISAC	182	• AREQUIPA	238
• URUBAMBA	186	• Cayma • Yanahuara • Mirador de Sachaca • Sabandia • Mansión del Fundador • Yura • L'escalade du Misti • L'escalade du Chachani • Laguna de Salinas, Chiguata et Ubinas • Excursion de la vallée du Majes • Sitio del Toro Muerto • Valle de los Volcanes • Cotahuasi	
• CHINCHERO	189	• CAÑÓN DE COLCA	260
• OLLANTAYTAMBO	190	• Chivay • Yanque et ses environs • Cruz del Condor et le mirador de Tapay • Cabanaconde	
• LE CHEMIN DE L'INCA	193		
• LE MACHU PICCHU	196		
• AGUAS CALIENTES	203		
• CHOQUEQUIRAU	208		
• COTABAMBAS	210		
• DE CUZCO À NAZCA	210		
• Abancay • Anta • Tarahuasi • La pierre de Sayhuite			
• DE CUZCO À PUERTO MALDONADO PAR VOIE TERRESTRE	211		
• PUERTO MALDONADO	212		
• SICUANI	217		

La côte entre Arequipa et Lima

• CHALA	270
• NAZCA	271
• Cementerio de Chauchilla • Ca-	

nales et acueducto de Cantalloc	
• Museo-casa de Maria Reiche	
• ICA	278
• Laguna de Huacachina • El Cataador • Bodegas Vista Alegre	

LE NORD DU PÉROU

• CHURÍN	287
• HUÁNUCO	289
• TINGO MARÍA	291
• Cueva de las Lechuzas • Cueva de las Pavas	
• PUCALLPA	292
• IQUITOS	296
• Playa de Santa Clara • Cria (élevage) de païche de l'Institut de investigación de la Amazonia peruana • Parque de Quistococha • Pilpintuwasi • Expéditions dans la selva • Croisière sur l'Amazone • Visite des villages de l'Amazone autour d'Iquitos : Tamshiyacu, Indiana, Mazan et reserva natural de Pacaya Samiria	
• TANTAMAYO	312
• ITINÉRAIRE TANTAMAYO-LA UNIÓN-CHIQUÍAN-HUARAZ ..	313

La cordillera Blanca

• PARQUE NACIONAL HUASCARÁN	314
• HUARAZ	314
• Mirador de Rataquena • Ruinas de Willcahuain • Laguna Churup • Laguna 69 • Pastoruri	
• CHAVÍN DE HUÁNTAR	326
• MONTERREY	327
• YUNGAY	328
• CARAZ	329
• Laguna de Parón • Cañon del Pato • Laguna 69 • Le site des	

• PISCO	283
• Tambo Colorado	
• PARACAS ET ISLAS BALLESTAS	286

Puyas Raymondi	
• TREKKING DANS LA CORDILLERA BLANCA	333

La côte nord

• CASMA	337
• Sechín • Tortugas	
• CHIMBOTE	340
• TRUJILLO	342
• Zona arqueológica de Chan Chan • Huaca Esmeralda • Huaca el Dragón ou del Arco de Iris • Huacas del Sol y de la Luna • Minizoológico educativo	
• HUANCHACO	352
• CAJAMARCA	354
• Cumbe Mayo • Baños del Inca • Ventanillas de Otuzco • Kuntur Wasi (maison du Cónдор)	
• KUELAP	363
• CHICLAYO	365
• Lambayeque • Pimentel • Museo nacional de Sicán à Ferreñafe • Bosque de Pomac • Túcume • Motupe • Huaca Rajada (Sipán) • Zaña (Saña)	
• PIURA	373
• Catacaos • Aypate	
• TUMBES	378
• Les plages : Puerto Pizarro, Zorritos, Punta Sal et Máncora	
• PASSAGE DE LA FRONTIÈRE PÉROU-ÉQUATEUR	385

BOLIVIE UTILE

• ABC DE LA BOLIVIE	386	• ARGENT, BANQUES, CHANGE ..	387
• AVANT LE DÉPART	386	• ARTISANAT, ACHATS	388

6 TABLE DES MATIÈRES

• BUDGET	389	• LIVRES DE ROUTE	396
• CLIMAT	390	• POSTE	397
• DANGERS ET ENQUIQUINEMENTS	393	• SITES INTERNET	397
• DÉCALAGE HORAIRE	394	• TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMMUNICATIONS	397
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	394	• TRANSPORTS	398
• HÉBERGEMENT	396		

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	405	• Programme en français sur TV5MONDE • Presse, télévision, radio • Liberté de la presse	
• LES CHEMINS DU BAROQUE	406	• <i>MERCADOS BOLIVIANOS</i>	422
• CINÉMA	408	• MUSIQUE	422
• CUISINE	408	• PERSONNAGES	424
• DROITS DE L'HOMME	409	• POPULATION	425
• ÉCONOMIE	410	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	426
• ENVIRONNEMENT	411	• SPORTS ET LOISIRS	426
• GÉOGRAPHIE	413		
• HISTOIRE	414		
• HISTOIRE CONTEMPORAINE	416		
• MÉDIAS	421		

LA BOLIVIE

ALTIPLANO, ANDES

• COPACABANA ET LE LAC TITICACA	429	• Laguna de Tarapaya • Lagunas de Kari-Kari • Manquiri • La ha- cienda Cayara • Le marché de Be- tanzos	
• Isla del Sol • Isla de la Luna			
• TIWANAKU (TIAHUANACO)	435	• UYUNI, LE SALAR ET LE SUD-LÍPEZ	493
• LA PAZ	438	• Le Salar • Isla Inca Huasi • Isla del Pescado • Entre la isla Inca Huasi et San Juan • San Juan de Rosario • Le Sud-Lípez : le salar de Chiguana, les lagunas de Ca- ñapa, Hedionda, Charcota, Honda et Ramaditas, desierto Siloli, la la- guna Colorada, les geysers Sol de Mañana, le salar de Chalviri (la- guna Polques), le désert de Sal- vador Dalí et la laguna Verde	
• Valle de la Luna et muela del Dia- blo • Trekking dans la cordillère Royale : le Huayna Potosí, le che- min des Incas de Takesi, le che- min des Incas del Choro et les chemins de Yunga Cruz • Sorata		• Pulacayo • Tomave	
• COROICO	467		
• Excursion à Tocaña • En direction du Guanay			
• ORURO	471		
• Lago Uru-Uru			
• LE PARC NATIONAL SAJAMA ...	475		
• POTOSÍ	476		

LES VALLÉES

• SUCRE	507
• Parque Cretácico • Pinturas rupestres de Incamachay (Patatoloyo)	
• TARABUCO	523
• LES VILLAGES JALQ'A	525
• TARIJA	527
• San Jacinto • Coimata, Rincón de la Victoria • La cordillère de Sama	
• Visite des domaines viticoles	
• TUPIZA	532

• La Quebrada Palala • Le Sillar	
• El Angosto, la Torre, la Quebrada seca et valle de los Machos	
• COCHABAMBA	534
• Parque ecoturístico Machía	
• Quillacollo • Ruinas de Inkarakay	
• Le site d'Inkallajta • Parque national Torotoro	
• LE VALLE ALTO	545
• VILLA TUNARI	546

EL ORIENTE

• SANTA CRUZ DE LA SIERRA	548
• Río Piray • Parque regional Lomas de Arena • Samaipata y El Fuerte • Ruta del Che • Parque nacional Noel Kempff Mercado • Le Pantanal	
• PARQUE NACIONAL AMBORÓ ..	562

• LES MISSIONS JÉSUITES DE CHIQUITOS	564
• San José de Chiquitos : Santiago de Chiquitos • San Rafael • Santa Ana • San Miguel • San Ignacio de Velasco • Concepción • San Javier	

L'AMAZONIE

• TRINIDAD	577
• Laguna Suárez • Puerto Almacén, Puerto Varador et Los Puentes • Chuchini • Reserva biosférica	

del Beni • Parque national Isiboro Séure	
• RURRENABAQUE	582

• INDEX GÉNÉRAL	594
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	599