

# TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT ..... 14

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 15

## COMMENT Y ALLER ?

• LES COMPAGNIES RÉGULIÈRES ..... 16 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES ..... 18

## QUITTER LE PAYS

• PAR VOIE AÉRIENNE ..... 34 | • PAR VOIE MARITIME ..... 34  
• PAR VOIE TERRESTRE ..... 34

## THAÏLANDE UTILE

• ABC DE LA THAÏLANDE ..... 35 | • LANGUE ..... 53  
• AVANT LE DÉPART ..... 36 | • LIVRES DE ROUTE ..... 57  
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ..... 43 | • MUSÉES ET SITES ..... 58  
• ACHATS ..... 44 | • PHOTOS ..... 58  
• BUDGET ..... 46 | • POSTE ..... 58  
• CIGARETTE ..... 48 | • POURBOIRE ..... 59  
• CLIMAT ..... 48 | • SANTÉ ..... 59  
• DANGERS ET  
ENQUINEMENTS ..... 48 | • SITES INTERNET ..... 61  
• DÉCALAGE HORAIRE ..... 51 | • TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMS ..... 62  
• ÉLECTRICITÉ ..... 51 | • TOILETTES ..... 64  
• HÉBERGEMENT ..... 51 | • TRANSPORTS ..... 64  
• ITINÉRAIRES ..... 52 | • URGENCES ..... 70

## HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS ..... 71 | • ENVIRONNEMENT ..... 75  
• CUISINE ..... 71 | • FÊTES ET JOURS FÉRIÉS ..... 76  
• DROITS DE L'HOMME ..... 73 | • GÉOGRAPHIE ..... 77  
• ÉCONOMIE ..... 74 | • HISTOIRE ..... 78

## 4 TABLE DES MATIÈRES

• MÉDIAS .....	83	• RELIGIONS ET CROYANCES .....	95
• Programmes en français sur TV5MONDE • Radio • Télévision		• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ..	101
• Journaux • Liberté de la presse		• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO .....	103
• PATRIMOINE CULTUREL .....	85	• SPORTS ET LOISIRS .....	103
• PERSONNAGES .....	92	• UNITAID .....	107
• PROSTITUTION .....	93		

## BANGKOK ET SES ENVIRONS

• BANGKOK (KRUNG THEP) .....	108
------------------------------	-----

### AU SUD-EST DE BANGKOK

• ANCIENT CITY, MUSÉE ERAWAN ET CROCODILE FARM .....	153	d'Ao Kiu Na Nok • La plage d'Ao Karang • La plage d'Ao Phrao	
• Pattaya		• KO CHANG .....	164
• KO SAMET .....	156	• La côte ouest : White Sand Beach ; Laem Chaichet Cape et Khlong Phrao Beach ; Kai Bae Beach ; Lonely Beach et Bailan Bay ; Bang Bao • Le sud-est de l'île : Ban Salak Phet ; Ban Rong Than ; Long Beach (Hat Sai Yao) • Les îles du Sud : Ko Wai, Ko Maak	
• La plage de Hat Sai Kaeo • La plage d'Ao Hin Khok • La plage d'Ao Phai • Les plages d'Ao Phutsa et d'Ao Tubtim • La plage d'Ao Nuan • Les plages d'Ao Cho et d'Ao Wong Duan • La plage d'Ao Thian et le cap de Lung Dam • La plage d'Ao Wai • La plage			

### À L'OUEST DE BANGKOK

• NAKHON PATHOM .....	177	Nam Tok • Balade aux Erawan Waterfalls • Les chutes d'eau Sai Yok Noi et Sai Yok Yai • Balades en grand raft • Wat Ban Tum, Wat Tham Sua et Wat Tham Kaeo	
• DAMNOEN SADUAK (FLOATING MARKET) .....	179		
• KANCHANABURI ET LA RIVIÈRE KWAÏ .....	180		
• Petite excursion en tortillard à			

### AU NORD DE BANGKOK

• BANG PA IN .....	185	• LOPBURI .....	195
• AYUTTHAYA .....	186		

## LA PLAINE CENTRALE

• KAMPHAENG PHET .....	200	• Le parc historique de Sri Satchanalai • Ramkhamhaeng National Park	
• PHITSANULOK .....	204		
• SUKHOTHAI .....	209		

## CHIANG MAI ET SA RÉGION

- **AVERTISSEMENTS** ..... 223-224
- **CHIANG MAI (CHIENG MAI)** ..... 224
  - Excursions à la journée : Tribal Museum ; Mae Sa Orchids Farm ; Mae Sa Waterfalls ; Mae Sa Elephant Camp ; le lac artificiel de Huay Tung Tao
  - Vers le nord-ouest : la montagne Suthep et le Wat Doi Suthep ; Phuping Palace ; Doi Suthep – Puy National Park

- Vers le nord : Elephant Training Center Chiang Dao ; Chiang Dao Caves
- Vers le sud : Lamphun ; le temple de Lampang, Wat Phra That Lampang Luang
- Vers le sud-ouest : Mae Klang Falls et Chom Thong ; Doi Inthanon

- **TREKS À LA RENCONTRE DES ETHNIES MONTAGNARDES** ..... 252

## À L'OUEST DE CHIANG MAI : LA PROVINCE DE MAE HONG SON

- **MAE HONG SON** ..... 260
  - Tham Pla (Fish Cave) • Ban Rak Thai

### De Mae Hong Son à Chiang Mai par Pai

- **SOPPONG (PANG MAPHA)** ..... 268
  - Mae Lana • Les grottes de Tham Lod
- **PAI** ..... 270
  - Les chutes de Mo Paeng et le village chinois du Kuomintang

- Chedi Phra Mae Yen • Pai Canyon

### De Mae Hong Son à Mae Sariang

- **MAE SARIANG** ..... 278

### De Mae Sariang à Chiang Mai

- La montagne Thoong Bua Thong (Doi Mae Ho) • Mae Chaem • Les gorges Obluang • Chom Thong
- Le parc national du Doi Inthanon

## CHIANG RAI ET LE TRIANGLE D'OR

- **THATON** ..... 282
  - Descente de la rivière Kok

- **CHIANG RAI** ..... 285

## LA RÉGION DU TRIANGLE D'OR

- **EXPLORER LA RÉGION PAR SOI-MÊME** ..... 297
- **MAE SALONG** ..... 298
  - Le Doi Tung : Ban San Ton Krong et le temple Wat Doi Wao ; Doi Tung Royal Villa, Mae Fah Luang Garden et Princess Mother Commemorative Hall ; Wat Noi Doi Tung et la montagne Doi Tung ; Mae Fah Luang Arboretum • Le

long de la route n° 1 : Saohim Cave and Lake et le temple Wat Tham Pla ; Tham Luang Caves ; The Sleeping Lady

- **MAE SAI** ..... 301
- **LA ROUTE DE MAE SAI AU TRIANGLE D'OR**
- **SOP RUAK** ..... 304
- **CHIANG SAEN** ..... 306
- **CHIANG KHONG** ..... 309

## LE NORD-EST

### LES PARCS DE LA PROVINCE DE LOEI

- **LE PARC NATIONAL DE PHU RUA** ..... 314
  - Le vignoble de Phu Rua « Château de Loei »
- **LE PARC NATIONAL DE PHU KRADUNG** ..... 315

### DE CHIANG KHAN À NONG KHAI, LE LONG DU MÉKONG

- **CHIANG KHAN** ..... 319
  - Les rapides de Kaeng Khut Khu
  - La grotte de Paben • Le village de Tadimi, le Big Buddha • Les rapides de Kaeng Ton
- **SANGKHOM** ..... 323
- **NONG KHAI** ..... 324
  - Le parc national historique de Phu Phra Bat et Wat Praphutabat Buabok

### UDON THANI, KHON KAEN ET ENVIRONS

- **UDON THANI** ..... 334
  - Udon Sunshine Orchid Garden
  - Le site archéologique de Ban Chiang
- **KHON KAEN** ..... 335
  - Ban Kok Sa-nga, le village des Cobras • Nam Nao National Park
  - Prasat Puay Noi • Les dinosaures de l'Isan : le parc national du Phu Wiang et le musée des Dinosaures, Phu Kum Khao (Isan Jurassic Park)

### DE NONG KHAI AU THAT PHANOM

- **NAKHON PHANOM** ..... 346
- **THAT PHANOM** ..... 347

### DE MUKDAHAN À KHONG CHIAM

- **MUKDAHAN** ..... 349
- **UBON RATCHATHANI** ..... 353
  - Wat Pananachat • Les rapides de Kaeng Saphue
- **KHONG CHIAM** ..... 359
  - Le parc national de Pha Taem
  - Le parc national de Kaeng Tana

### LA RÉGION DE KHAO YAI

- **PAK CHONG** ..... 364
- **LE PARC NATIONAL DE KHAO YAI** ..... 366

### SUR LA ROUTE DES CITADELLES KHMÈRES, DE PHIMAI AU PRAEH VIHARN

- **NAKHON RATCHASIMA (KHORAT)** ..... 371
  - Le temple de Prasat Phanom Wan • Boutiques de soie de Pak Thong Chai (Thai Silk Shops)
- **PHIMAI** ..... 377
  - Le banyan géant (Sai Ngam)
- **PRASAT PHANOM RUNG ET MUANG THAM** ..... 381
  - Prasat Ta Muan : Prasat Bai Khlim, Prasat Ta Muan Thot et Prasat Ta Muan Thom
- **SURIN** ..... 384

- Ta Klang, le village des éléphants
- Le village des tisserandes de Ban Tha Sawang • Prasat Sikhoraphum • Prasat Kamphaeng Yai

- **PRASAT KHAO PREAH VIHARN** ..... 390
- Wat Lan Kuad

## LE SUD : ITINÉRAIRE BANGKOK-HAT YAI

### DE HUA HIN À SURAT THANI

- **HUA HIN** ..... 394
- Wat Kao Kai Lad • Klai Kung Wol Palace • Phetchaburi : le Wat Yai Suwannaram, Khao Wang et le Phra Nakhon Khiri • Les cascades de Pa La-u
- **ENTRE HUA HIN ET SURAT**

- THANI** ..... 399
- Khao Sam Roi Yot National Park • Prachuab Khiri Khan • Bang Saphan Yai • Chumphon • Les plages des environs de Chumphon : Thung Wua Laen, Hat Sai Ree
- **SURAT THANI** ..... 404

### À L'EST : LES ÎLES ENTRE KO SAMUI ET KO TAO

- **KO SAMUI** ..... 405
- Na Thon • Les plages de l'île : Mae Nam Beach, Bo Phut Beach, Big Buddha Beach, Choeng Mon Beach, Chaweng Beach, Coral Cove et Thong Ta Khian, Lamai Beach, Hua Thanon, Bang Kao, Ban Thong Krut, Laem Phang Ka
- L'intérieur de l'île : le moine momifié, les combats de buffles, Hind Lad Waterfall, Na Muang Waterfall 1 et Na Muang Waterfall 2
- **KO PHA NGAN** ..... 429
- Thong Sala • De Thong Sala vers le nord, en suivant la côte ouest : les plages d'Ao Naiwog, Ao Plaaylaem et Ao Hinkonk ; les plages

d'Ao Srithanu, Haad Son, Haad Yao et Haad Tian ; la plage de Haad Salad ; la plage de Mae Haad ; Chaloklam plage et village

- De Thong Sala vers l'est : côte sud et Haad Rin Beach ; Thaansadet Beach, les plages d'Ao Thong Nai Pan

- **KO TAO** ..... 442
- Ban Mae Hat • La plage de Hat Sairee • La plage d'Ao Chalok Ban Kao • La plage d'Ao Thian Nok • La plage de Hat Sai Daeng • Les plages d'Ao Leuk et d'Ao Thanote • La plage d'Ao Hin Wong • La plage d'Ao Mamuang (Mango Bay) • Ko Nang Yuan

### À L'OUEST : DE PHUKET À HAT YAI

- **LA CÔTE DE LA MER D'ANDAMAN** ..... 453
- **PHUKET** ..... 454
- Phuket Town • Les plages de l'île de Phuket : Sai Kaew Beach, Mai Khao Beach, Nai Yang Beach, Nai-thon Beach, White Beach, Layan Beach, Bang Tao Beach, Surin

Beach, Laem Singh, Kamala Beach, Patong Beach, Cristal Beach et Paradise Beach, Karon Beach, Kata Yai et Kata Noi, Nai Harn Beach et Ao Sane (ou Sen Bay), Yah Nui Beach, Rawai Beach, Laem Kah Beach et Ka Cape, Chalong Bay • L'intérieur et

## 8 TABLE DES MATIÈRES

le nord-est de l'île : Laem Hin, Thalang National Museum, Tonsai Waterfall et le centre de réhabilitation des gibbons, Yao Pier Bangrong

- **LES ÎLES YAO – KO YAO NOI ET KO YAO YAI** ..... 496
  - **PHANG NGA** ..... 498
    - Suan Somdet Phra Sinikharin Park • Tham Phung Chang • Wat Tham Suwankhuha
  - **KHAO LAK** ..... 502
  - **KHAO SOK** ..... 502
    - Le lac de Chiao Lan
  - **KO PHI PHI (KO PEE PEE)** ..... 508
    - Phi Phi Don : Tonsai et Loh Dalum Beach, Maprao Beach, Long Beach, les plages de la côte est et du nord de l'île • Phi Phi Lee
  - **KRABI** ..... 523
    - Krabi-ville (Krabi Town) • Les plages : Ao Nang Beach ; Noppharat Thara ; les plages aux alentours de Ban Klong Muang, le cap de Laem Phra Nang (Railay) – Tonsai Beach, West Railay, Sunrise (East Railay) et Ao Phra Nang ; Ao Nam-mao • Wat Tham Sua
  - **KO LANTA** ..... 539
    - Ban Saladan • Les plages : Khlong Dao Beach, Phra Ae Beach (Long Beach), les plages du sud
    - Lanta Town et la côte est : Bubu Island et Ko Jum
  - **TRANG** ..... 552
    - Les îles : Ko Ngai (ou Ko Hai), Ko Muk, Ko Kradan, Ko Libong et Ko Sukorn
  - **HAT YAI (HAD YAI)** ..... 556
  - **LE PARC MARITIME DE KO TARUTAO** ..... 558
    - Ko Tarutao • Ko Lipe • Ko Adang
  - **KO BULON LAE** ..... 567
- 
- **INDEX GÉNÉRAL** ..... 574
  - **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** ..... 579