

# sommaire

## Avant-goût

Que voir ? .....	10
Programme .....	12
Que faire avec les enfants ? .....	14
Calendrier des festivités .....	16

## Si vous aimez

L'histoire .....	20
La Savoie antique .....	20
La maison de Savoie .....	22
La résistance savoyarde .....	24
Terre d'alpinisme et d'olympisme .....	26
L'art et le patrimoine .....	28
Le baroque savoyard : une foi qui se voit ! .....	28
Une maison très « nature » .....	30
Architecture du xx <sup>e</sup> siècle .....	32
Les traditions et l'artisanat .....	34
Traditions et savoir-faire .....	34
Le terroir .....	38
Vins de Savoie : goûtez leurs différences ! .....	38
Fromages et charcuteries au sommet .....	40
La nature .....	42
Le massif alpin : un cadre grandiose .....	42
L'eau en montagne .....	44
Une nature sauvage et fragile .....	46
Les sports et loisirs .....	48
Sports d'hiver .....	48
Les pistes de légende .....	50
La montagne entre terre et ciel .....	52
Jeux d'eau .....	56

## Itinéraires

<b>Chablais et Faucigny</b> .....	61
1 Évian et la rive sud du lac Léman .....	62
2 Au sud-ouest d'Évian .....	70
3 Les Portes du Soleil .....	77
4 La vallée du Giffre .....	84
5 Au cœur de la Haute-Savoie .....	90

## Chamonix et le massif du Mont-Blanc

6 La vallée de Chamonix .....	96
7 Le pays du Mont-Blanc .....	107

## Anney, entre lac et montagne

8 Anney et le tour du lac .....	116
9 Les Bornes-Aravis .....	125
10 Les Bauges .....	132

## Le lac du Bourget et Chambéry

11 Aix-les-Bains et le lac du Bourget .....	138
12 Chambéry et la combe de Savoie .....	144
13 L'avant-pays savoyard .....	151

## Albertville et le Beaufortain

14 Albertville et le val d'Arly .....	158
15 Le Beaufortain .....	165

## La Tarentaise

16 Aux portes de la Tarentaise .....	172
17 D'Aime à Bourg-Saint-Maurice .....	180
18 La haute Tarentaise .....	185

## La Maurienne

19 La vallée de la Maurienne .....	192
20 La haute Maurienne .....	201

## Nos bonnes adresses

À savoir .....	215
Hébergement, restaurants, loisirs .....	217

## Carnet de randonnées

Index général .....	278
---------------------	-----

## Index thématiques

Index hébergement .....	282
Index restaurants et pauses .....	283
Index loisirs .....	286