

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 12

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 13

COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES 14 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES 14

MEXIQUE UTILE

• ABC DU MEXIQUE	30	• ITINÉRAIRES SUGGÉRÉS	53
• AVANT LE DÉPART	30	• LANGUE	53
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	39	• LIVRES DE ROUTE	57
• ACHATS, ARTISANAT	41	• MARCHANDAGE	58
• BUDGET	43	• PERSONNES HANDICAPÉES	58
• CLIMAT	43	• POSTE	58
• DANGERS ET ENQUIQUEMENTS	45	• POURBOIRE (<i>PROPINA</i>)	59
• DÉCALAGE HORAIRE	47	• SANTÉ	59
• DROGUE	47	• SITES ARCHÉOLOGIQUES ET MUSÉES	62
• ÉLECTRICITÉ	48	• SITES INTERNET	62
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	48	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMS	62
• <i>FRONTERA</i>	50	• TRANSPORTS	64
• <i>GRINGOS</i>	51	• TRAVAIL BÉNÉVOLE	69
• HÉBERGEMENT	51		

HOMMES. CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ARCHITECTURE	70	• FAUNE ET FLORE	84
• BOISSONS	72	• FOLKLORE	85
• CINÉMA	74	• GÉOGRAPHIE	86
• CUISINE	75	• HISTOIRE	87
• DRAPEAU MEXICAIN	79	• HUMBOLDT, PREMIER GRAND ROUTARD	102
• DROITS DE L'HOMME	79	• MÉDIAS	102
• ÉCONOMIE	80		

4 TABLE DES MATIÈRES

- Programmes en français sur TV5MONDE • Presse, télévision, radio • Liberté de la presse
- **MUXE ET HOMOSEXUALITÉ** 104
- **PERSONNAGES** 104
- **POLITIQUE** 108
- **POPULATION** 108
- **RELIGION** 110
- **SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES** . 111
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO** 114
- **SPORTS ET LOISIRS** 114
- **UNITAID** 115
- **ZAPATISTES** 115
- **ZÓCALO** 116

MEXICO ET SES ENVIRONS

- **MEXICO** 117

LES ENVIRONS DE MEXICO

Vers le sud et la côte pacifique sud

- **XOCHIMILCO** 175
- **CUERNAVACA** 176
- **TEPOZTLÁN** 185
- **XOCHICALCO** 187
- **TAXCO** 188
 - Grutas de Cacahuamilpa

Vers l'est et le golfe du Mexique

- **LES VOLCANS POPOCATÉ-**

- PETL ET IXTACCIHUATL** 197
- **PUEBLA** 198
 - Cholula • Autres sites des environs : Atlixco, Tochimilco et Tecali

Vers le nord et les villes coloniales

- **PIRÁMIDES TEOTIHUACÁN** 215
- **TEPOTZOTLÁN** 220
- **TULA** 221

LE GOLFE DU MEXIQUE

- **EL TAJÍN** 223
 - Papantla
- **XALAPA (JALAPA)** 228
- **VERACRUZ** 234
 - Playas • Mandinga • Tlacotalpán
- San Andrés Tuxtla • Catemaco
- Sitio de Cempoala
- **VILLAHERMOSA** 247
 - Grutas de Cocona à Teapa
 - Comalcalco

LA PÉNINSULE DU YUCATÁN

- **DISTANCES DANS LA PÉNINSULE** 255
- **CAMPECHE** 255
 - Edzná • Les sites mayas du Río Bec : reserva natural y sitio de Calakmul, Chicanná et Becán
- **MÉRIDA** 264
 - Tixkokob • Sitio arqueológico de Dzibilchaltún • Mayapán • Chicxulub
- **CELESTÚN** 281
- **IZAMAL** 283

LA RUTA PUUC

- COMMENT Y ALLER ? 286
- LE LONG DE LA ROUTE, QUELQUES HACIENDAS 286
 - Hacienda Yaxcopoil • Hacienda Temozón • Hacienda Ochil
- UXMAL 287
- KABÁH 293
- SAYIL 293
- LABNÁ 294

DE LABNÁ À CHICHÉN ITZÁ

- ITINÉRAIRE 294
- GRUTAS DE LOLTÚN 295
- CHICHÉN ITZÁ 295
 - Cenote Ik-Kil • Grutas de Balancanche
- VALLADOLID 303
- Cenote X-Kekén (Dzitnup) • Ruinas de Ek'Balam
- RÍO LAGARTOS 309
- ISLA HOLBOX 310
- CANCÚN 314
- ISLA MUJERES 322

LA CÔTE DE CANCÚN À TULUM

- VOUS AVEZ DIT « CORRUPTION » ? 332
- LES TORTUES MENACÉES 332
- JUSQU'OU ? 332
- PUERTO MORELOS 333
- PUNTA BETE (XCALACOCO) 334
- PLAYA DEL CARMEN 335
- ISLA COZUMEL 345
- PARQUE XCARET 353
- PAAMUL 354
- PUERTO AVENTURAS 355
- AKUMAL ET CALETA YAL-KÚ 356
- XEL-HÁ 357
- HIDDEN WORLDS CENOTES PARK 358
- TULUM 358
 - Gran Cenote • Reserva natural Sian Ka'an • Ruinas de Muyil
- COBÁ 370
- LAGUNA DE BACALAR 373
- CHETUMAL 373
 - Laguna Guerrero • Kohunlich

LE CHIAPAS

- LES DISTANCES DANS LE CHIAPAS 379
- UN ÉTAT INDIEN 379
- LES INDIENS AUJOURD'HUI 379
- LES ENJEUX ÉCONOMIQUES ... 380
- ORGANISATION SOCIALE 380
- VOYAGER DANS LE CHIAPAS .. 380
- PALENQUE 381
 - Cascada de Misol-Ha • Agua Clara • Agua Azul
- BONAMPAK ET YAXCHILÁN 396
- OCOSINGO 400
- Ruinas de Toniná
- SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS 404
 - Las grutas • Los pueblos tzotziles : San Juan Chamula et Zinacantán
- COMITÁN 418
 - Tenam Puente
- LAGUNAS DE MONTEBELLO 423
- TUXTLA GUTIÉRREZ 425
 - Cañon del Sumidero

LA CÔTE PACIFIQUE SUD

- **TEHUANTEPEC** 431
 - Ruinas de Guie Ngola • La côte entre Salina Cruz et Huatulco
- **OAXACA** 436
 - Les cités zapotèques et mixtèques : Monte Albán, Mitla, el árbol de Tule, Tlacoahuaya, Dainzú, Teotitlán del Valle, Santa Ana del Valle, Yagul, Hierve el Agua, Cuilapán et Coyotepec • Les marchés indiens : Zaachila, Ocotlán, Zacatepec, Miahuatlán, Zimatlán, Alvarez, San Pedro, San Pablo Etlá et Tlacolula
- **HUAUTLA DE JIMENEZ** 463
- **HUATULCO** 464
- **PUERTO ÁNGEL** 469
- **ZIPOLITE** 476
- **SAN AGUSTINILLO** 479
- **MAZUNTE** 481
- **PUERTO ESCONDIDO** 483
- **ACAPULCO** 496
 - Puerto Marqués • Playa Revolcadero • Pie de la Cuesta • La Barra de Coyuca

LES VILLES COLONIALES

- **QUERÉTARO** 517
- **SAN MIGUEL DE ALLENDE** 528
 - Jardín Botánico – El Charco del Ingenio • Los balnearios • Atotonilco
- **SAN LUIS POTOSÍ** 538
- **REAL DE CATORCE** 547
 - El pueblo fantasma • El Quemado • Cerro Grande et les mines de Milagros et de Padre Flores • Pueblo d'Estación Catorce
- **ZACATECAS** 554
 - Museo de Arte virreinal de Guadalupe à Jardín Juárez • Sitio de Chicomoztoc (dit « La Quemada »)
- **GUANAJUATO** 564
 - Templo San Cayetano • Hacienda San Gabriel de la Barrera
- Sur la route de Morelia : Yuriria et Cuitzeo
- **MORELIA** 577
 - Santuarios de la mariposa monarca
- **PÁTZCUARO** 589
 - Cerro del Estribo • Le lac de Pátzcuaro et ses îles : Janitzio, Yunnuen, Pacanda et Tecuena • Ihuatzio • Tzintzuntán • Santa Clara del Cobre • Tocuaro et Erongaricuaro
- **URUAPÁN** 598
 - La Tzaráracua • El volcán Parícutín
- **LÁZARO CÁRDENAS** 604
- **LES PLAGES DU MICHOACÁN** 605
 - Playa Azul • La Soledad • Caleta • Nexpa • Pichilinguillo • Maruata

GUADALAJARA ET LA CÔTE PACIFIQUE NORD

- **GUADALAJARA** 606
 - Tlaquepaque • Tonalá • Tequila
- **MANZANILLO** 617
- **BARRA DE NAVIDAD** 618
- **LA MANZANILLA** 620
- **TENACATITA ET BOCA DE IGUANAS** 620
- **PUERTO VALLARTA** 621

LA LIGNE DE CHEMIN DE FER LOS MOCHIS - CHIHUAHUA

- LA SIERRA TARAHUMARA ET LA BARRANCA DEL COBRE 630
- LES INDIENS TARAHUMARAS .. 630
- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES 632
- LOS MOCHIS 633
 - Topolobampo
- EL FUERTE 638
- EL DIVISADERO 641
- CREEL 641
 - Le complexe ecoturístico Arareko
 - El valle de los Monjes • Las fuentes de agua caliente de Recohuata
 - Cascada de Cusárare
- BATOPILAS 645
 - La catedral perdida à Satevo
- CHIHUAHUA 647

LA BASSE-CALIFORNIE DU SUD

- UN PEU D'HISTOIRE 654
- COMMENT Y ALLER ET SE DÉPLACER ? 655
- VOIR LES BALEINES 655
- SAN JOSÉ DEL CABO 658
- CABO SAN LUCAS 662
- TODOS SANTOS 664
- LA PAZ 667
 - Pueblo de Santiago • El Triunfo
- LORETO 671
 - La misión San Francisco Javier
 - Puerto Adolfo López Mateos

LE DÉSERT CENTRAL 673

- Bahía Concepción • Mulegé et la cueva San Borjita • Santa Rosalía
- San Ignacio • Guerrero Negro

- INDEX GÉNÉRAL 694
- OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? 699