

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez.....	12
Programme.....	16

## ambiances

Politique : un divorce de velours .....	20
À petits pas vers l'Europe.....	23
Société : les uns et les autres .....	24
Nature : un puzzle haut en relief.....	28
Biogradska Gora.....	30
Économie : modernisation tout schuss .....	33
Religion : divorce à la monténégrine .....	36
Un pays en fête.....	39
Cuisine : une cuisine melting-pot.....	40

## itinéraires

### Les bouches de Kotor .....

1   La baie d'Herceg Novi. 50	
Herceg Novi .....	50
La Riviera d'Herceg Novi. 54	
Le monastère de Savina .....	55
La mer dans tous ses états.. 56	
2   Le massif d'Orjen .....	58
La boucle d'Orjen .....	59
Vers le pic de Grab .....	59
Le paysage karstique .....	60
Les géants de calcaire de Subra .....	61
3   La baie de Risan et Perast .....	62
Le détroit de Verige .....	63
La grotte de Lipci .....	63
Risan, la doyenne des bouches de Kotor.....	63
Le monastère Banja .....	65
Perast, une cité florissante .....	65
4   La baie de Kotor .....	69
Dobrota, la riche banlieue de Kotor .....	70
Kotor, le triangle d'or .....	70
Les environs de Kotor .....	76

◀ Le parc national du Durmitor, patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1980.

5   La baie de Tivat .....	79
Tivat.....	79
Gornja Lastva .....	80
Le Vrmac.....	80
L'île aux Fleurs.....	81
L'île Saint-Marc .....	81
6   La péninsule de Luštica.....	82
La boucle de Luštica .....	83
La plage de Pržno.....	84

### La côte adriatique .....

7   Budva et ses environs.. 88	
Stari Grad.....	89
Les monastères des collines de Paštrovići .....	90
Les plages de Budva .....	93
Sveti Nikola .....	94
8   La Riviera de Budva.. 95	
Bečići .....	95
Pržno .....	96
La plage de Miločer .....	96
Sveti Stefan .....	97
Petrovac.....	97
9   La Riviera de Bar .....	98
Les marécages de Buljarica .....	98
Le monastère de Gradište .....	99
La plage de la Reine.....	99
Haj-Nehaj .....	99
Sutomore .....	99

Les oliveraies pluriséculaires .....	100
Le monastère de la Mère-de-Dieu .....	101
Bar.....	101
Stari Bar.....	102

10   La Riviera d'Ulcinj .. 104	
La route des plages .....	105
Ulcinj.....	106
Velika Plaža.....	110
Ada Bojana.....	111
Vers le lac Šasko .....	112

### Villes et paysages de l'arrière-pays .....

.....	113
11   Le lac Skadar .....	114
Krajina .....	115
L'île de Moračnik.....	118
Les maisons du lac.....	119
Les collines de la Crmnica et de la Ceklin.....	120
Une nature protégée .....	123

Rijeka Crnojevića.....	124
De Rijeka Crnojevića à Cika à vélo.....	125
Karuć.....	126
Dodoši.....	126
Žabljak Crnojevića.....	126
Le monastère de Kom.....	127
12   Cetinje.....	128
Le quartier des musées.....	129
Le noyau historique.....	134
Trois grands maîtres de Cetinje.....	136
13   Le Parc national du Lovćen .....	138
Ivanova Korita .....	139
Le mausolée de Njegoš .....	140
La passe de Krstac.....	140
Une escapade à Njeguši .....	141
14   La vallée de la Zeta .. 142	
Podgorica.....	143
Les ruines Duklja .....	143
La forteresse illyrienne Meteon .....	146
Le monastère d'Ostrog.....	146
Niškić.....	147
Le vieux pont romain de Mostanića.....	148
La plage de Krupac.....	148
Slansko Jezero.....	148
L'église de l'Archange-Michel.....	148

### Montagnes et gorges du Nord et de l'Est .....

15   De la Piva à la Tara.. 150	
Le monastère de la Piva .....	151
Plužine et le lac de la Piva .....	151
Žabljak .....	151
Le lac Noir .....	151
Le massif du Durmitor.....	152
Le plateau des lacs.....	155
16   Le canyon de la Tara et Pljevlja .....	156
Le pont à Budečevica .....	157
De Budečevica à Mojkovac .....	157
Les hauts plateaux de Sinjajevina .....	157
Rafting sur la Tara .....	158
Pljevlja .....	160
17   Le massif de Bjelasica .....	161
Kolašin .....	162
Le lac Biogradsko.....	162
Le canyon de la Morača ..	162
Les gorges de la Mrtvica ..	163

La rivière Piva-Komarnica.....	163
18   Les Komovi et le massif des Prokletije.....	164
Les Komovi .....	164
La route de village Kolašin-Podgorica.....	165
Les Prokletije.....	166

### 19 | Randonnées pour bons marcheurs .....

Un pique-nique à Zminje Jezero.....	170
La grotte de Glace.....	170
Čurevac .....	172
Un large tour en VTT autour du Durmitor.....	172
Canyoning .....	174
À l'assaut du Bobotov Kuk.....	175
Le Prutas .....	176
La montée jusqu'à la vallée Dolovi Lalevica .....	176
Autour du Crna Glava.....	177
Un pique-nique au bord du lac Šiško .....	178
À pied sur le CT1.....	178

### Dubrovnik et ses environs .. 179

20   La vieille ville .....	180
La porte Pile .....	181
Les remparts .....	181
Stradun ou Placa .....	184
Le vieux port.....	190
Autour de la cathédrale.....	190
21   Les alentours.....	194
Pile .....	195
Ploče.....	195
Lapad et Babin Kuk.....	196
L'île de Lokrum .....	196
Les Elaphites.....	196
Cavtat .....	197

### bonnes adresses

Les bouches de Kotor ..	198
La côte adriatique.....	207
Villes et paysages de l'arrière-pays .....	216
Montagnes et gorges du Nord et de l'Est .....	221
Dubrovnik.....	226

## repères

Les dates qui ont fait le Monténégro .....	236
Bukovica, un nettoyage ethnique passé sous silence .....	245
Des livres et des films ..	246
Danilo Kiš.....	248
Emir Kusturica.....	249

## pratique

Organiser son voyage ..	252
Sur place .....	261
Index.....	268

## cartes et plans

Les essentiels du Monténégro .....	rabat avant de couverture
De A à Z :	
Le massif de Bjelasica .....	161
Budva, la vieille ville .....	91
Budva, ses environs .....	92
Cetinje.....	128
La côte adriatique .....	86
Crna Glava, randonnée.....	177
Dubrovnik.....	182
Les Komovi et le massif des Prokletije ..	167
Kotor, les bouches .....	48
Kotor, la vieille ville .....	70
Le parc national du Lovćen.....	140
Le massif d'Orjen.....	58
De la Piva à la Tara .....	150
Podgorica.....	144
Le Prutas, randonnée .....	175
Le lac Šiško, randonnée .....	177
Le lac Skadar .....	116
Le canyon de la Tara et Pljevlja .....	156
Ulcinj .....	106
Žabljak, randonnées .....	171