

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels? .....	8
Si vous aimez.....	12
Programmes.....	16

## ambiances

De la côte de Corail aux dunes du Sahara... 20	
Au nord, une Tunisie verte.....	21
Le littoral et la steppe.....	21
Le désert.....	22

Le vent en poupe .....	24
Une industrie diversifiée.....	25
Une agriculture traditionnelle .....	26
L'apport du tourisme .....	26
La vie politique .....	28

Au pays de l'or jaune .....	30
Une Tunisie moderne et modérée .....	32
Un avenir au féminin.....	33
Un islam modéré .....	33

Musulmans de Tunisie .....	36
Farandoles de saveurs ... 38	
Les entrées .....	39
Les plats de résistance .....	39
Douceurs sucrées.....	40

Gourmandises en fête .....	42
Thé ou café? .....	43
Les boissons.....	43

Coutumes tunisiennes.... 44	
Les grands moments de la vie .....	44
Les vêtements traditionnels.....	47

Secrets de beauté .....	48
-------------------------	----

Lieux de vie, à l'abri des regards .....	49
La médina, « Le lieu où l'on instruit la foi ».....	49
Les ksour .....	52
Les villages troglodytiques.....	52

Arts tunisiens, arts multiples .....	53
---	----

La céramique.....	54
La musique.....	57
La peinture .....	58
Le cinéma.....	58

Zerbia, mergoum et kilim ..60	
-------------------------------	--

◀ Dans les eaux du port de Gabès.

## itinéraires

### Tunis et ses environs

1   Tunis .....	67
Le centre de la ville moderne.....	68
Le parc du Belvédère.....	69
La médina.....	69
Le musée du Bardo.....	77
2   Au nord de Tunis .....	83
La Goulette.....	84
Carthage.....	84
Sidi-bou-Saïd .....	89
La Marsa et Gammarth ... 92	
3   Au sud de Tunis .....	94
Oudna .....	94
Djebel-el-Oust .....	95
Zaghouan .....	95
Zriba-Haut et le village Ken .....	96

### 4 | Le cap Bon

Hammamet.....	98
Nabeul.....	102
Le tour de la péninsule. 104	

### Le Nord et les plaines du Tell

5   De Tunis à Bizerte .....	110
La plaine de la basse Medjerda.....	110
Utique.....	111
Ghar-el-Melh.....	111
Raf-Raf .....	113
Rass-Djebel .....	114
Metline .....	114

6   La côte de Corail .....	115
Bizerte.....	115
De Bizerte à Tabarka .....	119
Tabarka et la Galite .....	120

7   La Kroumirie .....	124
Vers Ain-Draham.....	125
Ain-Draham .....	125
De Ain-Draham à Bulla Regia.....	125
Bulla Regia.....	125
La route du Kef.....	127

8   Les routes de l'intérieur .....	128
Le Kef.....	128
Excursion aux environs du Kef .....	130
Du Kef à Dougga.....	131
Dougga.....	131
Aux environs de Dougga.....	136
De Dougga à Thurburbo Majus .....	136
Thurburbo Majus .....	137

### Le Sahel et les steppes

9   Le Sahel.....	140
Sousse.....	141
Aux environs de Sousse...147	
Monastir .....	148
Vers Mahdia.....	151
El-Djem.....	154
10   Sfax et les îles Kerkennah.....	157
Sfax .....	157
Les îles Kerkennah .....	160
11   Les steppes .....	162
Kairouan .....	162
Rakada .....	167
Makthar .....	168
Sbeitla.....	170
Vers Gafsa.....	172
Vers Sfax .....	172

### Djerba et le golfe de Gabès

12   L'île de Djerba .....	174
Houmt-Souk .....	177
Le tour de l'île.....	180
Zarzis, l'extension continentale de Djerba .....	184
13   Le golfe de Gabès ... 185	
L'oasis de Mareth .....	185
L'oasis de Tébourbou.....	186
Gabès et ses environs...186	

### Le Sud

14   Autour du chott el-Djerid ... 190	
Tozeur .....	191
Nefta .....	196
Les oasis de montagne .197	
De Tozeur à Gafsa .....	199
Gafsa .....	200
La traversée du chott el-Djerid .....	203
Au pays des palmes.....	204
15   Le pays Nefzaoua ...206	
Kebili .....	206
Douz et ses environs... 207	
De Douz à Chenini par Ksar Ghilane.....	209
16   Le Dahar .....	210
Matmata.....	211
Médénine .....	212
Tataouine.....	212
Les demeures berbères: ksour et ghorfas.....	213
La piste du Grand Sud: de Tataouine à Borj el-Khadra.....	217

## carnet d'adresses

Tunis et ses environs.....	218
Le cap Bon .....	228
Le Nord et les plaines du Tell.....	236
Le Sahel et les steppes .....	242
L'île de Djerba et le golfe de Gabès .....	253
Le Sud.....	262

## repères

Les dates qui ont fait la Tunisie .....	274
L'épopée carthaginoise .....	278
Habib Bourguiba .....	285
Lecture et musique .....	286
Le petit dico .....	289

## pratique

Organiser son voyage .. 292	
S'informer.....	292
Quand partir.....	295
Comment partir .....	293
Voyage organisé.....	295
Argent.....	297
Formalités .....	298
Santé.....	299
Faire sa valise .....	299
Sur place .....	300
Arrivée .....	300
Change .....	301
Courrier .....	301
Fêtes et jours fériés.....	301
Hébergement.....	303
Heure locale.....	304
Horaires.....	304
Informations touristiques .....	305
Internet .....	305
Langue.....	305
Médias.....	306
Politesse et usages.....	306
Pourboire.....	306
Santé .....	307
Sécurité .....	307
Shopping .....	307
Sports et loisirs.....	307
La Tunisie en voilier.....	308
Téléphone.....	309
Transports intérieurs .....	310
Urgence .....	312
Voltage .....	312
Quelques mots de tunisien .....	313
Index.....	315

## cartes et plans

Les essentiels de la Tunisie en  
rabat avant de couverture

De A à Z :	
Bizerte.....	116
Bulla Regia.....	126
Cap Bon .....	98
Carthage .....	85
Djerba .....	161
rabat avant de couverture	
Dougga.....	133
El-Djem.....	155
Gabès .....	187
Gafsa .....	202
Hammamet .....	99
Houmt-Souk.....	177
Îles Kerkennah.....	161
Kairouan.....	165
Le Kef.....	130
Mahdia .....	152
Makthar .....	169
Monastir .....	149
Nabeul.....	103
Nefta .....	196
Le Nord et les plaines du Tell (de Tunis à Bizerte, la côte de Corail).....	110
Le Nord et les plaines du Tell (la Kroumirie, les routes de l'intérieur)...	125
Sahel.....	141
Sbeitla.....	171
Sfax .....	158
Sousse I : plan d'ensemble.....	142
Sousse II : la médina .....	145
Sud .....	190
Tabarka .....	121
Thurburbo Majus.....	137
Tozeur.....	193
Tunis I : plan d'ensemble.....	142
rabat arrière de couverture	
Tunis II : le centre de la ville moderne.....	67
Tunis III : la médina.....	70
Tunis (les environs).....	83
Utique.....	112