

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez .....	12
Programmes.....	16

## ambiances

Sous les palmiers : deux îles, un archipel.....	20
Un peuple aux mille couleurs.....	25
L'art : de la poésie créole au zouk.....	31
L'importance des « puissances invisibles ».....	37
Sports, jeux et fêtes .....	39
Les cérémonies du deuil .....	41
À carnaval, tous les chats sont gris .....	42
À table : ti punch et sorbet coco.....	45
Petit dictionnaire culinaire.....	49
Le tourisme au secours d'une société fragile .....	52
Du sucre et du rhum .....	56
De la case à la maison de maître .....	60
Du vent dans les voiles .....	62

## itinéraires

La Grande-Terre, mode d'emploi.....	66
--	----

### La Grande-Terre...67

<b>1   Le sud de la Grande-Terre .....</b>	<b>69</b>
Pointe-à-Pitre .....	69
Pointe-à-Pitre, mode d'emploi.....	72
Commune du Gosier.....	79
Sainte-Anne.....	80
Saint-François et ses environs.....	84
Les Grands-Fonds.....	87
De Pointe-à-Pitre au Moule.....	88
Le Moule et ses environs.....	91
<b>2   Le nord de la Grande-Terre .....</b>	<b>94</b>
Petit-Canal .....	95
Port-Louis.....	96

◀ La plage du Troisième-  
Pont de Grand-Bourg à  
Marie-Galante.

Beauport, « pays de la canne ».....	97
Anse-Bertrand.....	98
La pointe de la Grande Vigie .....	98
La route de la Falaise .....	99
La porte d'Enfer et le trou Madame-Coco.....	99
La Mahaudière.....	100
La route des Mangles .....	100
Les anses Maurice et Sainte-Marguerite.....	100

### La Basse-Terre...101

<b>3   Le nord de la Basse-Terre .....</b>	<b>103</b>
La Basse-Terre, mode d'emploi.....	104
Lamentin et ses environs .....	105
De Lamentin à Sainte-Rose.....	105
De Sainte-Rose à Deshaies.....	109
Pointe-Noire et ses environs .....	111
<b>4   La route de la Traversée .....</b>	<b>114</b>
Vernou et le saut de la Lézarde.....	114
La cascade aux Écrevisses .....	115
La maison de la Forêt.....	115
La trace de la rivière Quiock.....	116
Le chemin de la Mamelle-Pigeon .....	116
Le point de vue du morne à Louis .....	117
Le parc des Mamelles.....	117
Le Tapeur, parc d'aventure.....	117
<b>5   Le sud de la côte sous le vent .....</b>	<b>118</b>
La plage de Malendure et la réserve Cousteau .....	119
Randonnée littorale.....	119
Bouillante.....	119
Des Trois-Tortues à la pointe Dibuque.....	120
Le musée du Café.....	120
L'habitation caférière La Grivelière.....	121
La vallée de Grande-rivière .....	122
Vieux-Habitants.....	122
Le domaine de Vanibel.....	122
Les roches-Caraïbes .....	122
Baillif.....	123
L'usine Bologne.....	123

<b>6   Le sud de la Basse-Terre .....</b>	<b>124</b>
Basse-Terre .....	125
Les environs de Basse-Terre .....	130

<b>7   L'est de la Basse-Terre .....</b>	<b>137</b>
De Basse-Terre à Trois-Rivières par l'ancienne route.....	137
Trois-Rivières et ses environs .....	138
Bananier.....	139
La première et la deuxième chute du Carbet .....	139
Le Grand étang .....	139
L'allée Dumanoir.....	139
Capesterre-Belle-Eau .....	140
La troisième chute du Carbet.....	140
Le temple hindou de Changy .....	140
Le pitt de Changy.....	141
L'ancienne route de Doyon .....	141
La plantation Grand-Café.....	142
La distillerie Longuetau.....	142
Sainte-Marie.....	142
Village o Ti Bouboul .....	143
Les chutes de Moreau .....	143
Le jardin d'Eau.....	143
La distillerie Montebello.....	143
Petit-Bourg.....	143
Le domaine de Valombreuse.....	144

### Les îles de la Guadeloupe...145

<b>8   Marie-Galante .....</b>	<b>146</b>
Marie-Galante, mode d'emploi.....	148
Le tour de l'île.....	149
L'intérieur de l'île.....	153
La route des Moulins .....	154
<b>9   Les Saintes.....</b>	<b>157</b>
Terre-de-Haut, mode d'emploi.....	158
Terre-de-Haut.....	159
Terre-de-Bas, mode d'emploi.....	164
Terre-de-Bas.....	165
<b>10   La Désirade .....</b>	<b>168</b>
La Désirade, mode d'emploi.....	170
Beauséjour (Grand-Anse).....	171

La route vers l'est .....	171
La Montagne .....	173
Les îles de la Petite-Terre .....	174

### 11 | Saint-Martin...175

Saint-Martin, mode d'emploi.....	176
Le Nord .....	178
La réserve naturelle de Saint-Martin .....	185
Le Sud.....	186

### 12 | Saint- Barthélemy.... 189

Saint-Barthélemy, mode d'emploi.....	190
Gustavia.....	192
Le tour de l'île.....	195

## bonnes adresses

La Grande-Terre.....	200
La Basse-Terre.....	212
Les îles .....	223
Saint-Martin.....	238
Saint-Barthélemy .....	248

## repères

Les dates qui ont fait la Guadeloupe.....	258
Amérindiens et colons : le choc des civilisations.....	258
Du tabac à la canne .....	259
Le temps des guerres franco-anglaises.....	260
La Révolution française .....	260

Les colères de la « Vieille Dame ».....	261
L'abolition de l'esclavage... 262	

Abolition : la nouvelle donne économique et politique .....	264
À l'heure de la départementalisation .....	265
Le temps des désillusions .....	265
Une nouvelle ère : les réalités de l'économie internationale .....	265

Des livres, des disques et des films.....	267
Des livres.....	267
Des disques.....	270
Des films .....	271

## pratique

Organiser son voyage... 274	
S'informer.....	274
Quand partir ?.....	276
Voyage individuel .....	277
Voyage organisé.....	278
Depuis la Guadeloupe..	280
Formalités .....	281
Budget.....	281
Faire sa valise .....	282
<b>Sur place .....</b>	<b>283</b>
Argent.....	283
Arrivée.....	283
Courrier .....	284
Fêtes et manifestations..	284
Hébergement.....	284
Horaires.....	285
Informations touristiques..	285
Internet .....	286
Langues.....	286
Médias.....	286
Politesse.....	286
Pourboire.....	286
Santé .....	286
Sécurité .....	287
Sports et loisirs.....	287
Téléphone .....	289
Transports intérieurs.....	290
Urgences.....	291
Voltage .....	291
Petit lexique créole .....	292
Index.....	293

## cartes et plans

Basse-Terre.....	126
Le nord de la Basse-Terre .....	106
Le sud de la Basse-Terre .....	120
La Désirade.....	168
Le nord de la Grande-Terre .....	94
Le sud de la Grande-Terre .....	70
Gustavia.....	193
Marie-Galante.....	146
Marigot .....	179
Le Moule.....	90
La route des Moulins .....	155
Pointe-à-Pitre .....	74
Saint-Barthélemy.....	191
Sainte-Anne .....	82
Les Saintes.....	157
Saint-François.....	84
Saint-Martin .....	177
Le massif de la Soufrière.....	132
Le bourg de Terre-de-Haut.....	161
La route de la Traversée.....	114