

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels ? .....	8
Si vous aimez.....	10
Programme.....	7

## magazine

<b>Là où la terre finit .....</b>	<b>20</b>
Le Nord : vignes, serras et hauts plateaux.....	21
Du Mondego au Tage.....	21
Le Midi du Portugal.....	21
Les visages du littoral.....	22
La flore.....	24
<b>L'ère du changement.....</b>	<b>25</b>
Une mutation en accéléré.....	26
Une société transformée.....	28
Le poids de l'Église.....	31
<b>Rencontre : Sergio Tréfaut .....</b>	<b>32</b>
<b>Aux racines du Portugal .....</b>	<b>34</b>
Les romarias.....	35
Les touradas.....	35
<b>Fado, entre douleur et espoir .....</b>	<b>36</b>
Un artisanat vivant .....	39
<b>Tapis ou poterie ? .....</b>	<b>40</b>
<b>Fêtes et manifestations .....</b>	<b>42</b>
<b>À table ! .....</b>	<b>43</b>
La soupe à l'honneur.....	44
Viandes et poissons .....	44
<b>Rencontre : Henrique Gascon .....</b>	<b>46</b>
Les fromages.....	48
Desserts et douceurs.....	48
Les vins portugais.....	48
<b>Le vin de Porto .....</b>	<b>50</b>
<b>Fastes lusitaniens .....</b>	<b>52</b>
Le roman, art de la Reconquête.....	53
Tardives floraisons gothiques.....	53
L'art manuelin .....	53
L'ouverture à la Renaissance .....	54

Entre baroque et néoclassicisme.....	56
La tentation du passé.....	57
Dictature et avant-garde.....	57
<b>Lazulejo .....</b>	<b>58</b>
<b>Une capitale attachante.....</b>	<b>60</b>
La « rade délicieuse ».....	61
La ville-monde.....	61
Lisbonne renait de ses cendres.....	62
Un urbanisme croissant .....	63

## itinéraires

### Les grands quartiers .....

<b>1   La Baixa .....</b>	<b>68</b>
Rossio .....	69
Rua das Portas de Santo Antão et ses environs .....	69
Praça da Figueira .....	72
Vers la praça do Comércio.....	72
Praça do Comércio.....	72
<b>2   La vieille ville, Graça et l'Alfama .....</b>	<b>76</b>
De la Baixa à la Sé.....	77
De la Sé au castelo de São Jorge .....	77
Castelo de São Jorge .....	78
Graça .....	79
l'Alfama .....	81
<b>3   Le Chiado et le Bairro Alto .....</b>	<b>84</b>
Le Chiado .....	85
São Roque .....	87
Le Bairro Alto .....	88

<b>4   Avenida da Liberdade .....</b>	<b>90</b>
Praça dos Restauradores.....	90
Avenida da Liberdade.....	91
Fundação Medeiros e Almeida.....	91
Praça das Amoreiras.....	92
Parque Eduardo VII .....	92

<b>5   L'Oriente .....</b>	<b>94</b>
Autour de Santa Apolónia.....	95
Quartier de l'Oriente.....	95
Parque das Nações.....	96
Torre Vasco de Gama.....	97

<b>6   Belém .....</b>	<b>98</b>
Vers Belém.....	99
Museu nacional dos Coches.....	99
Mosteiro dos Jerónimos.....	99
Museu nacional de Arqueologia.....	101
Museu de Marinha.....	101
Centro Cultural de Belém.....	102
Padrão dos Descobrimentos .....	102
Les rives de Belém.....	103
Torre de Belém .....	104
Palácio nacional da Ajuda.....	104

<b>7   Fronteira.....</b>	<b>105</b>
Centro comercial Amoreiras .....	105
Palácio de Fronteira.....	106

### Les grands musées.....

<b>Museu nacional do Azulejo.....</b>	<b>108</b>
<b>Museu Calouste Gulbenkian.....</b>	<b>110</b>
<b>Centro de Arte moderna .....</b>	<b>113</b>
<b>Museu nacional de Arte antiga .....</b>	<b>114</b>

### Les environs....

<b>8   La Costa do Sol.....</b>	<b>120</b>
Estoril.....	121
Cascais.....	121
De Cascais au cabo Raso.....	122

<b>9   La rive gauche de l'estuaire.....</b>	<b>123</b>
Ponte 25 de Abril.....	123
Cristo Rei.....	124
Costa da Caparica.....	124
Palmela.....	125
Setúbal.....	125
Serra da Arrábida .....	127
Sesimbra .....	128
<b>10   L'estremadura.....</b>	<b>129</b>
Palácio de Queluz.....	130
Sintra.....	132
La serra de Sintra.....	134
Óbidos.....	138
Alcobaça.....	139
Mosteiro da Batalha.....	141

### Carnet d'adresses .....

<b>Arrivée.....</b>	<b>145</b>
Circuler.....	145
Adresses utiles.....	146
<b>Art en sous-sol.....</b>	<b>148</b>
Hébergement .....	149
Restaurants.....	150
Cafés et salons de thé .....	152
Vie nocturne.....	153
Shopping.....	154
<b>Et les enfants ?.....</b>	<b>156</b>
Sports et loisirs.....	157

## repères

<b>Les grandes dates de l'histoire .....</b>	<b>160</b>
<b>Quelques mots de portugais .....</b>	<b>169</b>
<b>Les peintres portugais .....</b>	<b>172</b>
<b>Un cinéma d'auteurs .....</b>	<b>173</b>
<b>Les figures de la littérature portugaise.....</b>	<b>174</b>
<b>Des livres et des disques .....</b>	<b>176</b>

## pratique

### Organiser son voyage.....

<b>S'informer.....</b>	<b>180</b>
Quand partir?.....	182
Voyage individuel.....	183
Voyage organisé.....	184
Précautions sanitaires.....	185
Formalités.....	185
Faire sa valise.....	185
Argent .....	186

### Sur place .....

<b>Arrivée.....</b>	<b>187</b>
Courrier.....	187
Fêtes et jours fériés .....	188
Hébergement .....	188
budget .....	189
Heure locale .....	190
Horaires .....	190
Internet.....	190
Langue.....	191
Médias.....	191
Politesse et usages .....	191
Pourboire.....	191
Sécurité.....	191
Sport et loisirs.....	191
Téléphone.....	192
Transports intérieurs .....	193
Urgences.....	194
Voltage.....	194
<b>La route de Fatima .....</b>	<b>195</b>
<b>Index.....</b>	<b>196</b>

