

avant-goût

En bref.....	8
Envie de partir.....	9
Que voir ?.....	10
Si vous aimez.....	15
Programme.....	18

magazine

Actualité.....	22
La Dame de Rangoon.....	25
Au fil du fleuve.....	31
Bouddhisme.....	39
<i>Histoire de fantômes birmanes.....</i>	42
Le zoo des pagodes.....	49
<i>Petits arrangements avec les esprits.....</i>	52
La Birmanie en fête.....	54
Saveurs birmanes.....	58
Souvenirs de Birmanie.....	62
<i>Trésors des bazars de pagodes.....</i>	64

itinéraires

Rangoon 68

1 Shwé Dagon et le lac Royal.....	71
Shwé Dagon.....	71
Autour du lac Royal.....	77
Le Musée national.....	80
2 Balades dans la City..	85
Le quartier de Sulé.....	86
Le long du Strand.....	88
Le quartier des Célestes..	89
3 Échappées de pagodes.....	90
La boucle du train bleu...	90
Vers les bouches de la rivière.....	95
Carnet d'adresses.....	96

La Birmanie des deltas 105

4 Entre Sittang et Salouen.....	106
Bago.....	106
La route du rocher d'Or...	111
Kyaik Htiyo, le rocher d'Or.....	112
Thaton.....	112
En pays karen.....	113

Mawlamyine,
la rade de Kipling..... 115

*Shin Winaya
ou la force tranquille.....* 116
Au sud de Mawlamyine...118

5 | Du delta à la plage...120

6 | Les routes
du haut pays 122
Sur la route
de Mandalay..... 122

*Aventures portugaises
en Birmanie.....* 124
Sur la route de Bagan...126

*Une délicatesse
éléphantine.....* 128
Carnet d'adresses130

La Birmanie des royaumes ...135

7 | Bagan.....136

La plaine des seigneurs..... 138
Bagan, mode d'emploi...140
Au nord de Nyaung U....141
Nyaung U et Wetkyi In...142
Old Bagan.....144
Secteur de Min Kaba...148
Thiri Pyit Saya et New
Bagan.....150
Pwa Saw
et Min Nan Thu.....150

*Éléphants birmanes contre
chevaux mongols.....* 151

8 | Les environs
de Bagan 153

Au sud de Bagan.....153
À l'ouest de Bagan.....155
Le Nat pwé du Fameux..... 156

9 | Mandalay.....158

La cité royale
et ses temples.....161
Massacre au palais d'or..... 165

Les pagodes du sud
de la ville.....167

*Mandalay à l'heure
de l'artisanat.....* 168

10 | La couronne
des cités royales 172

Les géants de Mingun... 172
Taung Byone.....174
La pagode de Hpo Kala...174
Amarapura, la capitale
du sud.....174
Inwa, la capitale
aux champs.....177
Sagaing.....181

11 | À l'ouest de mandalay,
le pays entre deux
rivières183
Carnet d'adresses187

12 | Cap sur le Nord 199

En remontant
l'Irrawaddy..... 200

*Croisière
en bateau de ligne.....* 201
L'État kachin.....203

Myitkyina,
capitale des Kachin.....204
Carnet d'adresses205

Le plateau des Shan 207

13 | Le long
de la Burma Road ..208

14 | Le sud
de l'État shan 215
Sous les pins de Kalaw... 216
Chez les Danu
de Pindaya.....218
Taunggyi et Kaku.....219
Le lac Inlé.....221
Carnet d'adresses.....227

L'Arakan235

15 | La côte arakanaise .236

16 | Mrauk U,
la cité des collines .240
La cité de pierre..... 244
Carnet d'adresses250

pratique

Organiser son voyage ..	258
Adresses utiles.....	258
Formalités.....	259
Quand partir ?.....	260
Séjour en individuel.....	261
Séjour organisé.....	262
Précautions sanitaires, Monnaie.....	265
Que faut-il emporter ?.....	267
Avant de partir.....	268

Sur place 270

Aéroport.....	270
Change.....	271
Courrier, Cuisine, Donations.....	272
Fêtes, Hébergement.....	273
Heure locale, Horaires, Informations touristiques.....	274
Internet, Langue.....	275
Lexique.....	276
Médias et informations, Photo, Politesse et usages.....	276

Poids et mesures.....	280
Santé.....	281
Sécurité.....	282
Shopping, Sports.....	282
Téléphone.....	284
Toilettes et hygiène, Transports intérieurs....	285
Urgences, Voltage.....	289

repères

les dates qui ont fait la Birmanie.....	292
<i>Dynasties et capitales.....</i>	294
<i>Les repères de l'histoire....</i>	302
Glossaire.....	304
Un peu de lecture.....	308

cartes et plans

Que voir en Birmanie ? : rabat avant de couverture	
Bagan : rabat arrière de couverture	
La pagode Shwé Dagon ...74	
Rangoon I : le centre 78	
Rangoon II : la City.....86	
Rangoon III : les environs.....	92
La Birmanie des deltas...108	
Les environs de Bagan ...153	
Mandalay.....162	
Amarapura.....175	
Inwa.....179	
Le plateau des Shan.....209	
Le lac Inlé.....223	
L'Arakan.....238	
Mrauk U.....242	
Ngapali.....253	

