



# Sommaire

## Avant-goût

---

Nos coups de cœur .....	11
Que voir? .....	12
Programme .....	14
Que faire avec les enfants? ..	16
Calendrier des festivités .....	18

## Si vous aimez

---

<b>L'histoire et le patrimoine</b>	22
Quelques repères.....	22
Mystérieux mégalithes.....	24
Une floraison d'églises.....	26
Châteaux et remparts.....	29
Phares de légende.....	30
Habitat .....	32
<b>Les fêtes et les manifestations</b>	34
Saints et pardons.....	34
De la musique avant toute chose .....	36
<b>Le terroir et la gastronomie</b>	39
Saveurs de la mer .....	39
Spécialités de l'Argoat.....	42
Boissons d'Armorique.....	45
<b>Le tourisme industriel et l'artisanat</b>	48
La mer, pourvoyeuse de richesses .....	48
Le miracle agricole breton .....	50
Artisanat et savoir-faire .....	51
<b>Les balades nature</b>	54
L'Armor, le « pays de la mer » ...	54
Les îles, sentinelles de l'Europe .....	57
L'Argoat, le « pays des bois » ...	58
Climat .....	60
La faune, un sanctuaire sur l'Atlantique .....	62
Les oiseaux .....	63
La flore, entre terre et mer.....	65
<b>Les sports et loisirs</b>	66
La Bretagne en marchant .....	66
La Bretagne à vélo et à cheval ...	69
Les activités nautiques à l'honneur.....	70
Golf et thalasso .....	73

## Itinéraires

---

### Itinéraires en Loire-Atlantique

- 1 Nantes ..... 78
- 2 Le vignoble nantais ..... 88
- 3 Du pays de Retz à la Côte de Jade ..... 94
- 4 La Côte d'Amour et le Pays Noir de la Brière ..... 102

### À la croisée des Breagnes

- 5 De la vallée du Brivet à Châteaubriant ..... 114
- 6 Balade nature du côté de Redon ..... 124
- 7 Sur les traces de Merlin ... 130

### Côtes et terres de l'Est Morbihan

- 8 Vannes ..... 138
- 9 Le golfe du Morbihan ..... 144
- 10 Les cités médiévales de l'Oust ..... 151
- 11 Au cœur de la Bretagne .... 158

### Côtes et terres de l'Ouest Morbihan

- 12 Du lac de Guerlédan au Faouët ..... 164
- 13 Au fil du Scorff ..... 169
- 14 De la vallée du Scorff à la côte ..... 174

### Le Sud Morbihan

- 15 Lorient et l'île de Groix... 180
- 16 Le pays de Lorient ..... 189
- 17 De la ria d'Étel à la presqu'île de Quiberon .... 196
- 18 Belle-Île ..... 202
- 19 Bretagne mystique : de Carnac à Sainte-Anne-d'Auray ..... 208

### La côte sud de la Cornouaille

- 20 La Bretagne des peintres : du Pouldu à Pont-Aven ..... 216
- 21 Autour de Concarneau ..... 222
- 22 Le pays bigouden ..... 228

### Finis Terrae

- 23 Cap sur la pointe du Raz ..... 234
- 24 L'île de Sein ..... 243
- 25 Entre montagne et mer : du Ménez-Hom à Crozon .. 246
- 26 Les petits ports de l'Aulne ..... 254

### L'Argoat, le pays des Bois

- 27 Quimper ..... 260
- 28 De la campagne plogastelloise au pays Glazik ..... 267
- 29 Les Montagnes Noires ..... 273
- 30 Les traditions du pays de Quimperlé ..... 279

## Carnets

---

La Bretagne sud côté pratique ..... 288

Carnet d'hébergement ..... 293

Carnet de restaurants ..... 302

Carnet de loisirs ..... 310

### Carnet de balades

328

Index général ..... 351

Index thématiques ..... 354

Index hébergement ..... 354

Index restaurants et pauses ..... 355

Index shopping ..... 356

Index sports et loisirs ..... 357