

s o m m a i r e

Les Vosges vues par... 5

Si vous aimez

| | |
|--|----|
| Histoire | 12 |
| Des Celtes aux Romains | 12 |
| De Clovis au duc Léopold | 14 |
| Terre convoitée, eau captée, XVIII ^e -XX ^e s. | 16 |
| Terroir | 18 |
| Mirabelle et autres petits fruits | 18 |
| Le repas vosgien | 20 |
| À boire ! | 24 |
| Artisanat | 26 |
| Le bois | 26 |
| Textile et arts de la table | 28 |
| Nature et balades | 30 |
| À travers les paysages vosgiens | 30 |
| La flore vosgienne | 33 |
| La faune vosgienne | 35 |
| Sports et loisirs | 37 |
| Les Vosges, côté rando | 37 |
| Le thermalisme vosgien | 39 |
| Les sports d'hiver | 41 |
| Les sports d'été | 44 |

Les Vosges côté pratique

| | |
|-------------------------|----|
| Préparer ses vacances | 46 |
| Se loger | 48 |
| Se détendre | 57 |
| Presse locale | 59 |
| Partir avec les enfants | 59 |

17 itinéraires

L'Ouest vosgien 64

- 1 **Épinal** 68
- 2 **Autour d'Épinal** 77
- 3 **Le pays saintois,
l'histoire côté Lorraine** 89

Le pays du Donon 104

- 4 **Baccarat et la vallée
de la Plaine** 108
- 5 **Le pays de Salm** 118
- 6 **De Saint-Dié-des-Vosges
à Sainte-Marie-aux-Mines.
Du piémont aux sommets** .. 132

- 7 **Au fil de la
Haute Meurthe** 143

Les Hautes Vosges 150

- 8 **De jardins en cascades** ... 154
- 9 **La route des Crêtes** 165
- 10 **Autour de La Bresse** 176
- 11 **Les vallées
de la Moselotte
et de la Moselle** 185

| | |
|--|-----|
| Les Vosges saônoises | 192 |
| 12 Remiremont et ses environs | 196 |
| 13 Le plateau des Mille-Étangs | 203 |
| 14 Autour de Plombières- les-Bains | 208 |

| | |
|---|-----|
| La Vôge, de la Saône au Madon | 218 |
| 15 Autour de Vittel et de Contrexéville | 222 |
| 16 Aux sources de la Saône .. | 230 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Le pays de Neufchâteau | 242 |
|---------------------------|-----|

| | |
|------------------------------------|-----|
| 17 Autour de Neufchâteau .. | 244 |
|------------------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------|-----|
| Carnet de restaurants | 254 |
| Carnet de loisirs | 260 |
| Carnet de balades | 272 |

Index

| | |
|-------------------------|-----|
| Index hébergement | 298 |
| Index restaurants | 299 |
| Index shopping | 300 |
| Index sports et loisirs | 301 |

