

# Sommaire

Cartes et plans 6

 Informations pratiques 8

## Comprendre

**Le milieu naturel 12**

Les côtes normandes 14

Le Bocage normand 18

La forêt 22

**Les cadres de vie 24**

L'habitat rural 26

Costumes, mobilier et objets du quotidien 28

**L'économie 32**

La pêche en héritage 34

L'agriculture 38

Le tourisme 42

**L'identité 44**

La littérature 46

Fêtes et festivals 50

La gastronomie 54

Calvados, cidre et pommeeau 56

**L'histoire 58**

Chronologie 60

L'héritage des Vikings 64

Les ducs de Normandie 66

Le monachisme 70

Le débarquement et la bataille de Normandie 74

**Le patrimoine 76**

La Normandie romane 78

La Normandie gothique 82

Châteaux et manoirs 86

L'architecture balnéaire 90

Un terreau d'artistes 94

Les ponts 98

## Visiter

**Le Vexin normand 102**

Gisors 104

La forêt de Lyons 106

Les Andelys 111

Vernon 114

Giverny 115

**Rouen 118**

**La vallée de la Seine 154**

Elbeuf 156

Saint-Martin-de-Boscherville 157

L'abbaye de Jumièges 158

Caudebec-en-Caux 160

Saint-Wandrille 162

Le marais Vernier 167

Pont-Audemer 168

Lillebonne 170

**La Côte d'Albâtre et le pays de Caux 172**

Le Havre 174

La Côte d'Albâtre 194

Étretat 196

Fécamp 198

La route des vallées cauchoises 200

Yvetot et le plateau Cauchois 202

Dieppe 204

Le Tréport 208

Eu 209

**Le pays de Bray 210**

Gournay-en-Bray 212

Forges-les-Eaux 214

Neufchâtel-en-Bray 215

**Le pays d'Ouche et la vallée de l'Eure 218**

Conches-en-Ouche 220

Verneuil-sur-Avre 223

La vallée de l'Eure 225

Louviers 230

Le Neubourg 232

Brionne et le Roumois	234	Mortain	374
L'abbaye du Bec-Hellouin	236	Domfront	376
Bernay	237	Flers	379
Évreux	239	<b>Le Mont-Saint-Michel</b>	<b>380</b>
<b>Lisieux et le pays d'Auge</b>	<b>248</b>	Le Mont-Saint-Michel	382
La Côte fleurie	250	L'abbaye du Mont-Saint-Michel	384
Deauville	254	Le domaine abbatial du Mont-Saint-Michel	390
Trouville-sur-Mer	255	<b>La vallée de l'Orne</b>	<b>392</b>
Honfleur	256	Bagnoles-de-l'Orne	394
La Côte de Grâce	264	Falaise	398
La route des marais	265	La Suisse normande	400
Lisieux	266	<b>Le Perche et le pays d'Argentan</b>	<b>402</b>
La route du cidre	271	Argentan	404
Les vallées du pays d'Auge	272	Le haras du Pin	409
Châteaux et manoirs du pays d'Auge	274	Sées	412
La route du fromage	276	Carrouges et la forêt d'Écouves	413
Pont-l'Évêque	277	Alençon	415
La route des douets	279	L'Aigle et la vallée de la Risle	423
Orbec	280	Le Perche	425
Saint-Pierre-sur-Dives	282	Bellême	428
<b>Caen</b>	<b>284</b>	Mortagne-au-Perche	429
<b>Bayeux et le Bessin</b>	<b>310</b>	<b>En savoir plus</b>	
Bayeux	312	Glossaire	432
Le Bessin	319	Index	438
La forêt de Cerisy	323	<b>Thémas</b>	
La route des moulins	324	Claude Monet	116
Ouistreham-Riva-Bella	327	Jeanne d'Arc	148
Le circuit du débarquement	328	Gustave Flaubert	152
<b>Le Cotentin</b>	<b>332</b>	Le parc naturel régional des Boucles de la Seine normande	164
Cherbourg-Octeville	334	La Seine	166
La presqu'île de la Hague	339	Maupassant	186
Valognes	341	Les confréries de Charité	228
Barneville-Carteret	343	Marcel Proust	253
Saint-Sauveur-le-Vicomte	344	Eugène Boudin	262
Lessay	345	Guillaume le Conquérant	302
Carentan	348	La tapisserie de Bayeux	315
Le Val de Saire	349	Le jour le plus long	326
Saint-Vaast-la-Hougue	350	Flore et faune du Cotentin	346
Barfleur	351	Le parc naturel régional Normandie-Maine	396
<b>Le Bocage normand</b>	<b>352</b>	Les haras normands	410
Coutances	354	La dentelle	421
Granville	358		
Les îles Chausey	362		
Saint-Lô	364		
L'abbaye de Hambye	368		
Vire	369		
Avranches	371		